



# 志中の風

『自主』『友愛』『奉仕』

## 姿，形に心を

校長 徳重 正宏



多くの人には、朝起きてすぐや、寝る前に歯を磨く習慣があります。なかには、3度の食事の後には当然で、何か食べたなら、必ず磨く人もいるのではと思います。

なぜ、そのような習慣が付いたのでしょうか。

自分で歯を磨くことができなかった幼い頃、母親の膝の上で仰向けに寝かされて磨いてもらった記憶のある人もいると思います。そして、自分で磨けるようになって、最初は周りの大人から「磨きなさい」と言われて、いやいや磨いていたのが、いつの間にか言われなくても自分から磨くようになっていきます。それは、「磨きなさい」と言われなくようにしたいから、虫歯になって痛い思いをしたくないから、という理由からだけではないようです。

本当に自分から進んで歯を磨く習慣のある人は、そのような外因的な理由からではなく、そのような習慣を積み重ねることによって、歯を磨いた後の口の中の爽快感を知っているからなのです。このような内面的な動機から習慣化していることが、本当に習慣として身に付いたということなのです。

つまり、基本的な生活習慣というものは、外因的な理由からではなく、内面的な「心」を伴ってはじめて本当に習慣として身に付いたことができるものになります。

温かみのある挨拶やしっかしとした礼を交わし合う快さ、時間に遅れずに朝早く登校する爽やかさ、清潔感のある服装をする心地よさなど、その姿、形だけを求めるのではなく、その行為の内にある「心」と関連させて指導することが、生活習慣を確立していくうえでは大切なことです。

各御家庭においても、このように姿、形に伴った内面的な「心」も併せて育み、よい生活習慣として身に付けられるように御指導をお願いします。夏休みは、ゆっくり過ごせますが、生活習慣は、維持してほしいと思います。



## 夏休みを前に

～夏休みを自己教育力の育成の時間に～

夏休みがやってきます。学年に応じてその過ごし方は違うと思いますが、充実した夏休みにしてほしいと思います。

さて、夏休みの計画は立てているでしょうか。よく「目標のないところに計画なし 計画のないところに実行なし 実行のないところに成果なし」と言われます。

長い夏休み期間、ダラダラとその時の気分にかかせて過ごすことは大変な時間的損失です。

例えば、十分な睡眠や休養に充て、体力を回復する。また、学習のまとめや復習に力を入れ、学力を確実に定着させるということもあります。地域行事に参加したり、家事の手伝いをしたりして、余暇を有効に活用するなど、様々な過ごし方があるかと思ひます。いずれにしても、しっかり計画的に過ごすことが大切だと考えます。

中学生になれば、自分自身を客観的に振り返り、その行いを修正・改善するなど、自己をしっかりコントロールする調整力が必要です。

「自己を見つめ直し、次の行動を促す力」この力こそ一生生きて働く「自己教育力」に他なりません。夏休みの生活を計画的に過ごせるようお子様と触れ合い、会話し、育てていただきますようお願いいたします。

## 端末機器を正しく使う！

夏休みは、子どもたちにとって自由な時間が増えます。時間をもてあますと、ついスマートフォンを長時間使いがちになりますがどうでしょうか。学校でも情報モラル教育は行っていますが、生徒自身がその功罪について理解し、使い方について自分事になっているかが心配なところでは。是非御家庭においても、もう一度お子様と端末機器(SNS)の扱いについては、約束ごとを確認され、誤った使用にならないよう見届けをお願いいたします。例えば、電源 9:00off や夜の端末預かりなど、具体的な対応に御協力ください。



## 生徒の協力を得て、職員も学びの7月

7月4日(金)本校で、県理科教育研究大会の研究授業が行われ、50名ほどの先生方が、2年1組の理科の授業を参観に来られました。実験の授業でしたが、どの生徒もスムーズに取り組んでいたり、ICT機器も使い慣れていたり、日頃の生徒の取組に感心されている先生方が多くいました。

この他にも、2年社会、3年数学、2年特別支援学級国語、2年国語、3年音楽とわずか10日の間に6つの研究授業が行われ、職員も授業力向上に取り組んでいます。研究授業を実施したクラスの生徒は、先生方に参観されて緊張していましたが、どのクラスも真摯に授業に向き合い、取り組む姿がありました。生徒の皆さんの力を借りて、職員の学びに繋がられていることに感謝しています。



## 充実した夏休みに向けて

「いのち」あつての夏休み。事故や事件に巻き込まれず、心身を健康に保つためにも、気を付けてお過ごしください。

- 1 生活のリズムを崩さないようにしよう  
リズムが崩れがちになります。早寝早起き、栄養バランス、適度な運動。
- 2 水辺の事故に注意



水難事故防止運動強調期間(7/21～8/31)

危険な場所に近づかない。危険を予測して行動しましょう。天候の変化に注意する。一人で行動しない。

## リモート全校集会 【7/12(土)】

あつという間に梅雨が明け、連日30度以上の真夏日。そんな中、体育館に全校生徒が集まると、蒸し風呂のようになってしまったということ、毎月行われる全校集会を今月はリモートで実施しました。

放送のみとは違い、ICT機器を活用して、顔が見える形にしたため、生徒には新鮮に映ったようです。表彰の際には、受賞者の顔を見ながら、各教室から拍手が起こっていました。また、学習部は、期末試験中に行った家庭学習調査の結果を、グラフにまとめ、それをモニターに映して説明するなど、効果的な全校集会になりました。



## 3 インターネット・SNSの利用について

便利ですが、利用の仕方は十分に気を付ける。ネット上のトラブルは、一生を左右しかねません。

- ・利用時間を決める。
- ・個人情報公開しない。
- ・トラブルを回避するためにフィルタリングを設定する。

## 4 計画的に宿題を進めよう

2学期のスタートが気持ちよくされるように、課題は早めに終わらせる。

## 5 熱中症対策を万全に

こまめな水分、汗をかいたら塩分の補給も忘れずに。



## 8・9月の主な行事

8/3日(日)…九州総体(～10日)  
5日(火)…志学教室  
7日(木)…志学教室  
9日(土)…学校閉庁日(～17日)



## 閉庁日の緊急連絡は

市教育委員会(472-1111)へ

16日(土)…全国中体連(～25日)  
19日(火)…夏休み学習教室  
20日(水)…夏休み学習教室  
21日(木)…出校日  
24日(日)…PTA奉仕作業  
25日(月)…いじめ撲滅サミット  
30日(土)…志学教室



9/1日(月)…始業式  
2日(火)…実力テスト(～3日)  
10日(水)…体育大会予行練習  
14日(日)…第79回体育大会  
19日(金)…体育大会振替休日  
25日(木)…地区駅伝大会  
30日(火)…前期通知表配布日



雲外蒼天 (編集後記)

「君子三日 会わざれば、刮目してこれを見るべし」

これは、中国のある将軍が久しぶりに会った友人の学識が驚くほど深まっていたことに感心して出た言葉だという。四月の学校だよりで「挨拶」の話を書いたが、それから三ヶ月経ち、最近、その挨拶に良い変化を感じる。それは、「品」。「立ち止まる」「笑顔」「適度な声量」など、挨拶を受ける側が清々しくなるものだ。

いよいよ夏休み、一時期学校が静かになるが、九月に元気な声が戻ってくるのを楽しみにしている。さらに、その時に、「おつ、成長したな」と感じる出逢いがあれば、なお嬉しい。また、私も何かしら挑戦した夏休みを過ごしたい。君たちに伝えられるものを得るために。(教頭)