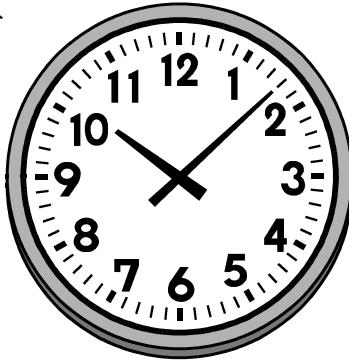


# 一步前進 校長室からのつぶやき

私自身が思っていること、考えていることをつぶやきたいと思います。

## 時間は有限の貴重な財産

もう7月に入りました。新学期が始まってから時間があつという間に経ってしまったという感じです。本当に時間は待ってくれません。そして、経ってしまった時間が戻ってくることもありません。そう考えると時間を大切にすることはとても重要だということに改めて思います。



ところで、時間を大切にすることは、具体的にどういうことなのでしょうか。

1つは、**時間を守る**ということです、例えば、授業の開始の時間や課題提出の期限、友達との約束など、私たちは常に時間に追われながら生活しています。だからこそ時間をしっかりと守ることが大切です。これは、信用、信頼にも影響してきます。

もう1つは、なるべく**価値あることに時間を使う**ということです。逆に言えば、時間を無駄なことに使わないということです。

例えば、朝起きるのが面倒で、いつまでもベッドにはいっているなどは、無駄な時間の使い方です。同じく何時間も夜遅くまでSNSで趣味の時間を費やしているのも考え方です。これは、睡眠不足や健康被害の依存症にもなりかねず、悪循環です。

時間は皆さんに平等に与えられているものです。この時間は、将来的には、働く時間となり、社会貢献につながる対価として、給料にかわります。（時間⇒給料 質的なものも伴いますが。）

だからこそ、時間の使い方についてもう一度考えてみましょう。

例えば、早起きして朝の時間を有効に使う。授業と授業の間の休み時間を上手に使って勉強する。もちろん家庭も同じで、いわゆる隙間時間を大切にすることで、成果を出しすといったことです。時間を使うための小さな工夫が、大きな差につながっていくと思います。自分の時間の使い方、振り返ってみましょう。