

# 一步前進 校長室からのつぶやき

私自身が思っていること、考えていることをつぶやきたいと思います。

## あえて自分に厳しくしてみる

期末テストも終わり、ホッとしているところに、今は続々と答案が返却されているのではないでしょうか。テスト本番までの準備も大切ですが、さらに大切なのは、テスト後の見直しです。「できていないところができるようになる」こちらの方が実に大切ですので、しっかりと行ってください。

さて、6月もあと1週間で終わり、7月に入っています。夏休みもちらついてくる頃で、4月の頃の緊張感は今はもう少ないのでしょうか。このような状況ではおそらく気が緩んできている人が多いのではないかと思っています。

気が緩むと思わぬ失敗をしたりすることがありますから、気を付けてください。考えようによつては、1学期もまだ1カ月あります。もう一度気を引き締めて生活してほしいところです。

気が緩んでしまう大きな原因に「これくらいはいいか」と思ってしまうことです。実際に、少しくらいやらなくても、生活には影響しないことが多いかとは思います。

例えば、朝起きる時刻を5分遅らせたり、宿題をたまにサボッてしまったりしても、大きな影響はないでしょう、しかし、その小さなことが積み重なると、大きな問題になることもあります。

そこで、皆さんには「あえて自分に厳しく」という気持ちもつてほしいと思います。

人間、今まで通りにやろうと思っても、ついつい甘えが出て、今までよりも手を抜いてしまいがちです。だからこそ、今まで以上に自分に厳しくするのです。朝起きるのを10分早めるとか、家庭学習を20分増やすとか、といったことです。

これから夏休みが近づき、楽しいイベントの話が増えてくるでしょう。そうするとますます気が緩んいくかもしれません、そんな時こそ、目標をさらに高く掲げ、自分に厳しくして、自分自身を鍛えましょう。



