

令和6年5月8日（水）

体力テスト

3校時に 5・6年生の体力テストを行いました。

今日は、「立ち幅跳び」、「反復横跳び」、「ソフトボール投げ」、「長座体前屈」、「握力」にチャレンジしました。



結果をもとに 年間を通した体力作りができようこの自分の体力作りの目標を決めます。ご家庭でも曜日や時間を決めて、親子で体を動かす時間をつくってみてください。

運動も学習も「継続は力なり」です。



