



# 常磐の松

**【顔をあげて 胸をはって 自分の言葉で】**

「昨日の自分より1ミリでも成長できたら、それは立派な前進だ」

校長 中村 幸一郎

まだ冷たい風が頬をかすめる日が続いていますが、ふとした瞬間に春の気配を感じることがあります。朝の光が少しずつ柔らかくなり、校庭の木々(梅)の蕾がふくらみ始める。冬の厳しさの中にも、確かに春は近づいています。

2月は、1年の中でも特に短い月です。「光陰矢の如し」という言葉があるように、時間はあっという間に過ぎていきます。3年生にとっては、中学校生活の締めくくりとなる大切な時期。卒業が目の前に迫り、進学や将来への期待と不安が入り混じることでしょう。高校受験を控えている人は、最後の仕上げに全力を注いでいることと思います。試験は自分自身との戦いですが、決して一人ではありません。支えてくれる家族や友人、先生方がいます。昼休みや放課後も頑張っている様子が見受けられます。

「努力は必ず報われる」とは言い切れないかもしれませんが、私は信じています。そして、「努力したことは決して無駄にはならない」ということは確かです。今できることを精一杯やり遂げましょう。

1・2年生にとっても、この時期はとても重要です。学年末を迎え、今年度のまとめと次年度への準備をする時期です。何事も「終わりよければすべてよし」と言いますが、最後の数週間をどう過ごすかが、次のステップへの大切な土台になります。新しい学年でスムーズにスタートを切るために、自分自身の成長を意識しながら、今できることを一つずつ積み重ねていきましょう。

少し前の話ですが、ある本で「昨日の自分より1ミリでも成長できたら、それは立派な前進だ」という言葉に出会いました。成長とは、大きな変化ばかりではなく、ほんの少しの前進の積み重ねでもあります。昨日できなかったことが今日できるようになる、少しでも速く走れるようになる、誰かに優しい言葉をかけられるようになる。それらすべてが、成長です。毎日を大切に、昨日の自分より少しでも前に進めるよう意識してみてください。

そして、2月は「感謝」を意識するのにも良い時期です。3年生はこれまでお世話になった先生や友達、家族への感謝の気持ちを改めて伝えてみてはどうでしょうか。1・2年生も、支えてくれる周りの人たちに「ありがとう」の一言を伝えてみる。言葉にすることで、自分の気持ちも相手の気持ちも温かくなるはずです。

まだ寒い日が続きますが、春はもうすぐそこです。今を大切に、そして未来へ向けて、一歩ずつ進んでいきましょう。



## 学校保健委員会

2月6日(木)に第3回学校保健委員会を行いました。御参加いただきました皆様、1年間ありがとうございました。令和6年度最後の開催ということで1年間の活動報告や次年度の課題の確認等を行いました。

また、生徒会保健部長の小玉虎次郎さん(2年)と副部長の有川葵さん(1年)がこれまでの保健部の活動について発表しました。2月は「換気の徹底」を目標に2時間目と5時間目の休み時間に換気を促す放送を行い感染症対策に重点的に取り組んでいます。

学校と家庭、地域と連携し健康管理や安全に努めていきます。



## 今年度最後のPTA、授業参観

令和6年度最後の各学年 PTA と1, 2年生の授業参観を実施いたしました。お忙しい中、御出席いただきましてありがとうございました。1年間の締めくくりの時期です。次年度の0学期という自覚を促し、進級、卒業後の新しい自分の目標に向かって様々なことに挑戦していけるよう、御家庭と学校で協力して生徒のよりよい成長を見守って行ければ幸いです。

今年度も本校の教育活動への御理解、御協力ありがとうございました。



◆ 学級PTAでお配りいたしました「まなびポケット」の保護者用IDとPASSワードは大切にお取り扱いください。なお、3月から導入です。2月20日にお送りした安心安全メールの添付資料【保護者用資料】を必ずお読みください。PTAで受け取れなかった御家庭には生徒便でお渡ししますので御確認をお願いします。

### 【お知らせ】

○ 本校のPTA新聞が志布志市のPTA広報紙コンクールで**優秀賞**をいただきました。PTA保健研修部の皆さんの活動の成果です。おめでとうございます。

○ 地域の敬老会から**手縫いの雑巾のご寄付**をいただきました。新しい雑巾ですので、生徒会の美化委員会を中心に、新年度に活用できるよう各教室に配布します。ありがとうございました。

## 仲間との学びの時間

令和6年度の志学教室の閉講式が2月1日(土)に行われました。受講生を代表して2年生の吉留杏莉さんが「尚志館高校の先生方が来てくださったときには、私の苦手だったところをわかりやすく丁寧に教えてくださいました。」「一緒に勉強する友達がいることでわからないところを気軽に聞くことができました。」と述べ、来年度も志学教室で自学自習を行って希望の進路に向かって勉強をがんばりたいと決意を新たにしていました。

土曜日の貴重な学びの時間を通して是非、令和7年度もたくさんの生徒たちに志学教室に参加してほしいです。



## 誰かの支えになれる人に

～ゲートキーパー養成講座～

2月5日(水)に1年生を対象にゲートキーパー養成講座を行いました。臨床心理士の林田理恵先生をお迎えして、「悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援に繋げる」ゲートキーパーについて学ぶと共に、生徒一人一人が自分自身も心の不調や悩みをどのように解消すればよいのかを考える機会となりました。



### 【感想】

- ・ 困っている人がいたら、話を聞いてあげて、自分が困っていたら、1人でためこまないようにしようと思った。
- ・ 自分も相手のなやみをうなずきながら聞き手が気持ちよく相談できるようになりたい。
- ・ 「困っている人を見かけたら、相談のつてあげたり、家族などに聞いてみたいです。

### 【3月の主な行事予定】

- |        |                       |
|--------|-----------------------|
| 1日(金)  | 安全点検日                 |
| 2日(日)  | PTA奉仕作業予備日            |
| 5日(水)  | 公立高校入試                |
| 6日(木)  | 公立高校入試                |
| 7日(金)  | 送別球技大会 PTA常任委員会(引き継ぎ) |
| 10日(月) | 卒業式予行                 |
| 11日(火) | 卒業式準備                 |
| 12日(火) | 第78回卒業式               |
| 13日(水) | 公立高校合格発表              |
| 19日(水) | 生徒会専門部会・代議委員会         |
| 24日(金) | 小学校卒業式 新入生物品販売        |
| 25日(月) | 修了式、離任式               |
| 27日(木) | PTA送別会                |

