

保護者の皆様へ

布志市立山重小学校  
校長 有村 修一

## インフルエンザ感染拡大防止のための学校閉鎖の実施について

12月も中盤を迎え、2学期も残り少なくなってきました。  
さて、県内各地でインフルエンザの感染が広がっている状況が見られます。  
本校でも、15日（月）から欠席者が増えてきており、状況の推移を確認してきました。インフルエンザA、またはBの診断を受けた子供が多く、今後さらに欠席者が増えることも予想されます。  
このような状況にあることから、感染拡大防止のため、明日18日（木）から学校閉鎖とさせていただきます。保護者の皆様には、御負担をおかけすることになりますが、御理解・御協力をお願いします。

### 記

1 学校閉鎖の期間 令和7年12月18日（木）～12月21日（日）  
(土・日を含めた4日間)

### 2 期間中の過ごし方について

#### (1) 手洗い・うがい等の徹底

流水・石鹼等による手洗いは、特に指先まで丁寧な手洗いを心がけましょう。また、空気が乾燥していますので、うがいで定期的に喉を潤しましょう。

#### (2) 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザウイルスにかかりやすくなるため、室内では適度な保湿を行いましょう。

#### (3) 十分な休養とバランスの取れた栄養摂取

体の抵抗力を高め、インフルエンザにかからないためにも、十分な栄養とバランスの取れた栄養摂取が重要です。生活リズムも意識し過ごすことで、抵抗力を高めましょう。

#### (4) 人混みや繁華街への外出を控える

期間中は、できるだけ家で過ごすようにしましょう。人混みの中は避け、外から帰ったら、手洗い・うがいを確実に行いましょう。

#### (5) こまめな換気

部屋の空気の入れ替えを行いましょう。

※ 感染を広げないための対策ですので、期間中は体調を整えることを優先して過ごさせてください。外出は、できるだけ控える等の対策をお願いします。

なお、学校からお知らせ等がある場合は、「まなびポケット」でお知らせします。