

つけあげレシコンテスト

「オリジナルつけあげ ～○○を入れたつけあげつくったよ～」部門

タイトル	たこやきふうつけあげ	
学校名	学 年	
志布志市立山重小学校	5年	

使用する材料・調味料 (1人分)
魚のすりみ 300g・糸エシロが少々
たこ 100g・たこ焼きソース少々
かつおぶし少々

作り方 ※調理時間 (30) 分
魚のすりみと
たことべにエシロが
ひませで、スポンで
すくって、あげらてや
きます。
・焼きあいたら、さし
にのして、あおのり、
かつおぶし、マヨネーズ
を掛けて、かみせいで
す。

完成写真を貼ってください。



工夫したところ・おすすめポイント
糸エシロがたこ魚のすりみが
なかにはいって、とちあ
いしかったです。

できあがりの感想 (味・見た目等)
なかがりあつあつあして
ました。

※ オリジナル・リメイクどちらか選んで取り組んでください。