



# 宇都の風

宇都中だより R7・7月号  
気づき 考え 主体的に行動  
する 宇都中生

校 訓  
向学 強健 友愛

おい！悪魔！（青い熊）

校長 迫田 尚久

1学期が終わります。1学期は外部の方から学ぶ機会が多く、キャリア形成につながったと考えます。令和7年度から二人担任制となりましたが、いかがだったでしょうか？1学期の終業式に通知表が渡されないのはさびしい気がしたかもしれません。学校全体としては、まだまだできることやしなければならぬこと、した方がいいことが山積みですが、今後に期待したいところです。

いよいよ夏休みです。何の計画も立てないと無駄に時間だけが過ぎてしまいがちなので、必ず無理のない計画を立て実践しましょう。計画立てても三日坊主になった経験のない人はいないのではないのでしょうか。それは、その人の頑張りや足りないのではなく、脳は本来新しいことやこれまでの自分とは異なることは頑張るようになっていないからです。脳が勝手にストップをかけているので、自分を責める必要ありませんが、自分なりの自分に続けさせる仕掛けを見つけることは必要です。まずは、すでに実践している宇都中校区共通実践事項「三つの時刻」は継続しましょう。

さて、「おい あくま」という言葉を知っていますか。これは、私の剣道の指導者からの教で、5つの言葉の頭文字をつないだものです。結構有名な言葉で、出典も諸説あるようです。この5つの言葉にはそれぞれ3種類の解釈があり、使用する人がその時と場に適したものを組み合わせて使っているようです。それでは、紹介してみます。

- ㊦ 恐れるな 怒るな 驕るな（おごるな）
- ㊩ いじけるな 急ぐな 威張るな
- ㊭ 諦めるな 甘えるな 焦るな
- ㊯ 挫けるな 腐るな 悔やむな
- ㊴ 負けるな（自分に・相手に） 迷うな



今の私にとっては、㊦は「驕るな」、㊩は「威張るな」、㊭は「焦るな」、㊯は「悔やむな」、㊴は「迷うな」がしっくりきます。スポーツなどの大会を目指す人は、㊦は「恐れるな」、㊩は「急ぐな」、㊭は「諦めるな」、㊯は「挫けるな」、㊴は「負けるな」がいいのではないのでしょうか。

これと、ほぼ同じ言葉に「あおい くま」があります。ものまねタレントで有名なコロケさんが、幼少期に母親からいつも聞かされていた言葉として有名になり、青いクマがキャラクターとして販売されています。㊭は「焦るな」、㊦は「怒るな」、㊩は「威張るな」、㊯は「腐るな」、㊴は「負けるな」だそうです。長く芸能界生活が続けられた人間性の礎になったそうです。

最後に、「おい あくま」には「さあ ほとけ」というセットになる言葉もあります。ネットで検索するとすぐに見つかるので、気になる方は検索してみてください。

## 学校保健委員会・家庭教育学級

1学期最後の土曜授業日、1校時に学校保健委員会・家庭教育学級を開催しました。今回はICT支援員の吉國征也さんに「安全なタブレット端末の使い方～保護者の方に知っていただきたいこと～」というテーマで講演をしていただきました。

生徒たちは、学校の授業等で日常的にタブレット端末等のICT機器を活用しています。長期休業中は自宅に持ち帰り利用する機会も増えることから、家庭で安全に使っていただくためにICTに関する基礎的な知識や危険なサイトの見分け方などについて説明していただきました。

保護者の方の関心も高く、「ネットリスクについて、気を付けるポイントが分かりやすかった」「親子で今一度、携帯やパソコンの利用をおさらい見直していこうと思います」「家庭でも子どもと一緒に話をしたい」「ネット上の情報管理をしっかりしようと思います」「インターネットはこわいという印象が強いですが、正しく理解することで安全に使うことができるので、このような機会はとても助かります」等、今回学んだことを家庭で話題にしていきたいと考えていただいた方が多かったようです。



## 合唱コンクール(7/12)

1学期を締めくくるにふさわしい宇都中自慢の行事「合唱コンクール」。この1か月、生徒たちは朝や昼休み、放課後等を使い、練習を重ねてきました。どのクラスも日を追うごとに声量、歌唱技術とも高まり、皆の心が一つになっていくのが感じられ、本番をととても楽しみにしていました。

2校時、会場の体育館には多くの保護者の皆さんが来場してくださり、5クラスそれぞれの歌声を楽しんでいただきました。各学級では、このひと月余り、朝や昼、放課後を使って練習を重ねてきました。舞台上上がった生徒たちは堂々と自信をもった表情でそれぞれの曲を歌い上げ、最高のハーモニーを響かせてくれました。

特別講師の上村先生からも称賛していただき、最高の合唱コンクールとなりました。



## 9月行事予定

日	曜	
1	月	始業式、大掃除
2	火	3年実力テスト～4日
3	水	スクールカウンセラー来校
4	木	体育大会練習開始
6	土	第23回宇都中吹奏楽部定期演奏会（市文化会館）
10	水	予行練習、生徒会タイム
12	金	定期テスト前部活動停止（～21日）、体育大会準備
14	日	第79回体育大会
16	火	体育大会振替休日
17	水	生徒集会、駅伝推戴式
19	金	第2回定期テスト（～22日）
24	水	いじめ問題を考える週間（～26日）
25	木	曾於地区中学校駅伝競走大会

## 雑巾を寄付していただきました

9日（水）、有明更生保護女性会の方々が来校され、今年も手作りの雑巾をいただきました。

いただいた雑巾は、学級・学年で大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



## 第79回体育大会のお知らせ

- 9月14日（日） 8:30～12:30
  - ・ 半日開催（開閉会式含む）
  - ・ 雨天順延 9月15日（月）
  - ・ 朝6:00天候判断
  - （雨天順延の場合は、安心安全メールで連絡します）

## 親子奉仕作業のお知らせ

- 8月24日（日） 7:00
  - ・ 2年生とその保護者が対象です
  - ・ 体育大会前の作業になりますので、グラウンド除草作業が中心になります。詳細は配布プリントをご覧ください。