



宇都の風

宇都中だより 1月号

気づき 考え 主体的に行動する 宇都中生

校訓 向学 強健 友愛

生徒数152

「心を元気にするくすり」

春を感じさせる雨です。校庭の梅の花も咲き始め、鬱鬱たる香りを放ち始めました。寒さの厳しい日もありますが、その合間の小春日和と言われる暖かな日割には心が軽くなる気がしますね。

3年生は私立の入試が始まり、緊張の時間を過ごしています。4月には新しい制服を着て、新たな出会いに心弾む春を迎えることを楽しみに、今をみんな元気に乗りきりましょう。

さて、「心を元気にする」ってどんなことでしょうか？みなさん一人一人どんな時に「心が軽く」「心が褒めたい気持ち」になりますか？

「褒めたい気持ち」は？身体そのものが元気なとき？みんなでも何か成し遂げたとき？自分の成長を感じたとき？優しくしてもらったとき？

人によつて同じ経験も感じ方・気持ちは同じでしょうか？

私の大好きな心理学者に河合隼雄さんという方がいます。この方の本は、若い頃にも今も納得のいく学びの内容が書かれていて、いつも手元に置いて読み返す本たちです。

その中に「こころの処方箋」という本があります。「処方箋」とは病気を治す薬を医師が薬剤師に伝えるためのものですが、「心の処方箋」すなわち「心を元気にするくすり」について気づかせてくれる内容が書かれています。その中に次のような表現があります。

「臨床心理学の専門家(自分)は人の心は分からないものであると確信を持って接している。」「人の心など分かるはずはない」「だからどんなに親しい人にも分かった気ではないで、その人の内面をしっかりと理解しようとする努力を忘れないようにいつもこの言葉を頭に置いてる。」

今、新型コロナウイルスは感染が拡大し志布志市でも陽性・濃厚接触の方がいます。

その方たち一人一人の心は、今どんな状態にあるのでしょうか？病気の不安はもろろんな状態にあるのでしょうか？心配をさせてしまったなど様々な思いに心が押しつぶされるような状態ではないかと思えます。ましてや受験生やその親御さんの気持ちも思うと心が痛み涙がこぼれます。


心理の専門家でも人の心の状態は分からないから、理解するために努力するのです。

私たちが「自分」の立場だつたら「しつかり考えて」「お互いの内面をしつかり理解する努力を」「しつかり行動をとりたいもの」です。

冗談や心ざけた気持ちで心ない言葉を発することは厳に慎みましょう。

そして寄り添う優しさが、次のお互いの「心を元気にするくすり」にもなることをしつかり覚えておきましょう。

(文責：上野真紀子)



三学期 始業式

十一日から三学期がはじまりました。新型コロナウイルスの感染者拡大を受け、リモートによる始業式を行いました。

生徒会長の堀口君が代表のあいさつを力強く述べました。どの学級も立ち着いて静かに話を聞く姿勢が立派でした。

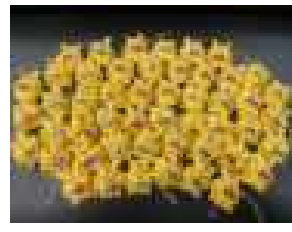
三学期はこの一年をしめくくる学期になります。

新年を迎えた、新たな気持ちで目標を持ってがんばりましょう。



三年生 入試はじまる

いよいよ高校入試がはじまりました。まずは、私立高校からの入試です。初めてのことで緊張や不安があると思いますが、3年生五十人みんな同じです。実力を発揮できるように落ちついて望みましょう。三月三・四日は公立の入試です。これから一日は公立の入学式です。この日から万全の体調を整え、試験当日までこの局面をチーム宇都で乗り切ってください。



鹿児島学習定着度調査

十八日・二十六日に、一・二年対象に鹿児島学習定着度調査を行いました。

冬休みの課題や授業で苦手としていた分野などの復習を質問したり、お互い教え合ったりと、よくがんばってすぐ理解できました。今回分からなかった内容は、ぜひ今後の学習につなげていきましょう。

家庭教育学級(ネット安全教室)

十三日に子どもネットリスク教育研究会の戸高先生を講師にネット安全教室を開催しました。お忙しい中多数のご参加ありがとうございました。

どうやら安心・安全にデジタル機器を使うことができるかをテーマに話を進めていただきました。ネット依存に落ちるときは、のめり込むことで日常生活に悪影響を及ぼすことがあるので、客観的に自分の行動を振り返ることが大切であるようです。

また、家庭での会話がないと、依存症になっていくリスクが高まるデーターが出ています。時間を確保すること、ネット依存を防げるのではありません。次回も、今年度の反省や来年度の希望をお聞きします。ぜひ、ご参加ください。

2年1組 県音楽コンクール「春の祭典」銀賞受

第55回県中学校音楽コンクール「春の祭典」に本校代表として、2年1組が参加しました。今年度はコロナ禍を受けて、無観客での開催となりました。この春の祭典に向けて、昼休みや放課後の練習で自信をつけ本番に臨みました。本番では、素晴らしい舞台に生徒たちの気持ちも高揚し、美しい歌声を披露することができました。クラス一丸となって一生懸命練習してきた努力がまた一つ実を結びました。



三学年PTAへご参加ありがとうございました

14日(金)に3年生最後の学年PTAがありました。お忙しい時期にたくさんの方に参加していただきありがとうございました。

3年生の中学校瀨の生活も残り少なくなっています。受験もはじまりました。学校とご家庭一緒に生徒たちを精一杯バックアップできたらと思っています。最後までよろしくお願い致します。

鹿児島県茶生産協会からお茶の葉をたくさんいただきました

鹿児島県茶生産協会から、試飲用のお茶の葉をたくさんいただき、各ご家庭に配布させていただきました。急須で入れるお茶からペットボトルのお茶に生活様式は変わりつつあるのだそうですが、急須で入れるお茶のおいしさを知って、伝えられる宇都中生(お茶の里有明っ子)であってほしいです。くださった方々の思いに応え、感謝し、美味しく大切にいただきたいと思ひます。

【2月行事予定】

- 1日 全校朝会, PTA保体部立哨指導
- 2日 生徒会タイム
- 5日 志学教室(中止)
- 7日 学年末テスト前部活停止~15日
- 8日 生徒集会
- 10日 PTA総会, 1・2年授業参観, 学年PTA
- 12日 土曜授業
- 14日 学年末テスト 教育相談~18日
- 22日 生徒集会
- 27日 奉仕作業 (PTA事業部, 欠席者)

