



志布志市立潤ヶ野小学校

3月6日

家庭教育学級（健康体操）



給食試食会の後、家庭教育学級を行いました。

アンケートの中から要望が多かった健康体操を実施しました。昼休みの間は、児童も一緒に参加しました。足の裏をほぐしたり、肩まわりを伸ばしたり、呼吸を整えたり、顔の筋肉をほぐしたりして、気持ちのよい時間を過ごしました。