



うるがの



志布志市立潤ヶ野小学校

<http://424.ciao.jp/urugano-els/>

6月号

令和5年6月30日

雨の効用

梅雨で雨の続く中、子どもたちは、読書やトランプなど、それぞれに室内でできることを工夫しながら楽しんでいました。仲良く、楽しそうに過ごしている姿は微笑ましく、見ているこちら心も和みます。

雨で、はじめとした日が続くと、何となく憂鬱な気持ちになります。また、災害につながるような大雨には十分な注意が必要です。

一方で、雨は植物の成長にとって、なくてはならないものであり、私たちの心と体にもうれしい効用があるとされています。

まず、雨音の効用です。そのリズムは、私たちを自然にリラックスした状態にしてくれます。これは、自然音である雨音独特の「ゆらぎ」による、いやし効果のおかげだそうです。

次に、雨の日は、リラックスと関係の深い副交感神経が優位になるという効用です。柔らかい日差しや優しい雨音のおかげで、副交感神経が優位になり、自然にリラックスできるそうです。

雨を見ながら、好きな音楽を聴いて、好きな飲み物や香りを楽しむ、そんな日も素敵です。そして、そのような心の余裕は、子育てにもきつといい影響を及ぼすのではないかと思います。

芸術鑑賞会(文化芸術体験)(6月1日)

劇団道化3名の皆様による演劇「3匹のコブタ」の鑑賞を行いました。子どもたちは、ユーモアたっぷり、スピード感のある巧みな演出に身を乗り出し、最後まで夢中になって楽しんでいました。

なお、今回の鑑賞会は「クラウドファンディング支援」の事業として行ったものです。これは、いろいろな学校の子どもたちに、本物の文化芸術に触れさせる機会を…という思いのある方々の支援により成り立っている事業です。



ご支援くださった方々に心からお礼を申し上げます。子どもたちへの貴重な体験をありがとうございました。

むし歯予防教室(6月2日)

なかしま歯科クリニックの先生方から、むし歯の予防や歯みがきの仕方について丁寧に教えていただきました。

潤ヶ野小学校では、このような予防教室の実施や保護者の皆様のご協力のおかげで、児童の歯の健康状況が大変よいです。今後とも、ご協力をよろしくお願いいたします。

親子制作(6月8日)

本年度は、「焼き板制作」を行いました。

親子で、イメージに合う絵や文字を考えながら楽しそうに作業を進める姿が見られました。活動を通して、ご家族の絆も更に深まったのではないかと思います。作品は、150周年記念行事の際に、会場に展示する予定です。

読み聞かせ(6月10日)

土曜授業の日に、保護者によるグループ「ウスカワゴロモ」の皆様が、読み聞かせをしてくださいました。



大型絵本の読み聞かせや生演奏による歌、手話を取り入れた趣向を凝らしたペープサートなど、いろいろと楽しませていただきました。お話の世界に浸るすばらしい時間をありがとうございました。

長寿会の皆様との花植え(6月28日)

3・4年生の児童が長寿会の皆様と潤ヶ野橋近くの花壇に苗を植えました。雨天のため、予定日から延期となりましたが、長寿会の皆様のご協力で実施できました。ありがとうございました。

このような活動は、地域の皆様と触れ合う機会であるとともに、地域貢献につながる大変貴重な活動だと思っています。今後も、このような経験を大切にしていきたいと考えます。



7月の行事予定



- 1日(土) キラリ輝く「しゅしっ子」育成講演会
- 3日(月) あいさつ、歯ッースマイル週間(～8日)
潤小ピカピカ週間
- 4日(火) 水泳学習発表会・PTA全体会
学級PTA
- 7日(金) 川遊び
- 8日(土) 土曜授業日
- 12日(水) 誕生給食
- 14日(金) 研究授業(5・6年)
- 17日(月) 海の日
- 19日(水) がんがらちゃん巡回
- 20日(木) 1学期終業式
- 21日(金) 夏季休業(～8月31日(水))
- 23日(日) 花いっぱい活動・前川で遊ぼう
- 24日(月) 教育相談週間(～27日(木))

