



泰野小学校 フォトニュース

令和7年11月20日（木）

持久走大会を楽しく！



11月8日（土）の土曜授業で、元県下一周駅伝の選手の方を講師に「走り方教室」を行いました。「走り方教室」は昨年度から始めました。持久走は長い距離を走るので、きつい！辛い！種目であるので、子供たちが少しでも楽しく走ることができればと、本校職員の一言から始まりました。

走り方教室では、ウォーミングアップの仕方を丁寧に教えていただいた後呼吸の仕方、走るフォーム、長距離を走るためのトレーニングの仕方も一緒に走りながら教えていただきました。

講師の先生は、「自分で目標タイムを決めて、それを達成したときの喜びが長距離の楽しさです。」と語ってくださいました。泰野っ子たちにも、目標タイムを決めて、それを達成したときの喜びを味わってほしいです。