



# 泰野小学校 フォトニュース

令和7年11月4日（火）

よくかむと・・・



10月30日（木）に、志布志市学校給食センターの栄養教諭の先生に来ていただき、3・4年生を対象に、食に関する授業をしていただきました。

今回は、特に「かむことのよさ」について、話していただきました。かむことには、次のよさがあるそうです。

- ☆ あごが発達する
- ☆ だ液が出てくる
- ☆ 栄養が身体にとどきやすい
- ☆ おいしさがよくわかるようになる
- ☆ 脳の働きを良くする

かむことのよさを知ることができました。朝食をしっかりとんで食べることで、体にも勉強にもよい影響がでそうですね。