



# 泰野小学校 フォトニュース

令和5年10月26日(木)

## かみかみ宣言



3年生で食に関する授業が行われました。給食センターから栄養教諭の先生に来ていただいて、「よくかむことの大切さ」を教えてくださいました。子供たち一人一人が「かみかみ宣言」を作っていました。

好きな食べ物ほど、ついつい急いで食べてしまっ、「かむ」ことへの意識が下がってしまいます。ですが、よくかむことで健康な体にもなります。脳も活性化するとか。食欲の秋です。おいしい食べ物がたくさんあるこの季節だからこそ、「かむ」ことにも意識してみませんか。