

令和5年12月6日（水）

「強い心」で・・・

皆さん、自転車に乗っているときに、目の前に信号があってそれが「赤」になったらどうしますか？・・・「止まりますよね。」

では、なぜ止まるのでしょうか？

理由は「ルールだから、危ないから、怒られるから」いろいろあるでしょう。

その理由はどれも赤信号を見たときに思いつくことではありません。今までに聞いたり、怒られたり、危なかったり、経験してきたことだからです。

私たちは行動をするときには、これまでの経験と照らし合わせてどうするか決めます。経験は脳に記憶として蓄積されています。

勉強をするときも同じです。経験した分だけ、どうしようかと選択をすることが出来ます。勉強においても、次の4つの点で分けて考えると優先順位をつけやすくなります。

- ① 楽しいし、今やらないといけないこと
- ② きついけど、今やらないといけないこと
- ③ 楽しいけど、今やらなくていいこと
- ④ きついし、今やらなくていいこと

経験を増やすことは新しいことにチャレンジすることです。

②については、つらいこともあるかもしれませんが、続けることで①に変化することも期待できます。

皆さんには「強い心」で新しいことに常に果敢にチャレンジして、今やるべきことから逃げず向かっていってもらえるよう日々の勉強を通じて成長してもらいたいです。

※ 持久走も同じです。きついことを乗り越えると、自信にもなります。

それぞれが、「強い心で」自己ベストへの挑戦を！