

令和5年2月1日（水）

「時間は巻き戻しのきかないもの」

あっという間に2月に入りました。

よく言われることで、

「1月」は「往ぬる（行く）」

「2月」は「逃げる」

「3月」は「去る」

という言葉聞いたことがあると思います。

三学期は、3ヶ月という短い期間のなかで、高校入試を始め、様々な行事等が行われ、特に3年生は、あっという間に3月の卒業式を迎えることとなります。

時間の流れは不思議なものです。例えば、高校入試は「まだまだ先だ・・・」と思っていると、その時を迎えたとき、「あっという間に終わってしまった・・・」と感ずることがあります。

時間は巻き戻しがききません。目の前で起きていることは、動画やDVDビデオなどのように繰り返し、同じところを見たり、聞いたりすることはできません。

「時間を大切に・・・」ということはよく聞くことだと思いますが、なぜ、そう言われるのでしょうか。

一瞬、一瞬の自分たちの言動も巻き戻しはききません。

時間を大切にすること意識をもつということは、同時に自分、他人を大切にすることにもつながると私は考えます。

「時を守る2月」を意識して、時間を大切に生活（例えば、学校生活では遅刻0やチャイムと同時の授業の開始、自宅では、学習時間、睡眠時間の確保等）を心がけましょう。

なぜ、時を守ることが大切なのか、自分なりに考えてみることもおすすめします。