

『生徒会保健体育部発表』 ～メディア9時オフの取組から～風景

令和元年7月10日

【第1回学校保健委員会】

生徒会保健体育部では、第1回学校保健委員会の中で「メディア9時オフの取組から」について調査研究したことを保護者の方々、そして先生方の前で発表しました。今回発表した内容を更に深め、今後、他の専門部と連携して全校生徒の取組を充実させたいと考えています。

【気付いたこと】

「メディア9時オフ」実施状況 調査の結果から

- ① 受験生である3年生が努力が必要である。
- ② 3年生男子にもっと頑張ってもらいたい。
- ③ 1年生が最もよかった。

【今後の課題】

- ① 先生方にも協力してもらって呼びかける
- ② 3年生は、受験生と言う自覚を持ってメディア9時オフに努める。
- ③ 1、2年生は、学級で呼びかけて実施率を高める。



メディア9時オフを調査して思ったこと

- ① 2月に保体部でインターネット利用が心身に及ぼす影響を発表したが、改善がない。
- ② テスト期間中だけでも「メディア9時オフ」を徹底したい。

今後の取組

『食育』をテーマに取り組む。

- ① 1日の栄養摂取量はどのくらいか。
- ② 一番栄養のある食べ物は何か。
- ③ 疲労時の効果のある食べ物は何か等