

『歯科講話—むし歯の学校』風景

平成30年6月27日

2年生を対象に学校歯科医の中島先生を講師にお迎えし、『歯科講話—むし歯の学校』が実施され、むし歯と歯周病の予防の仕方について丁寧に教えていただきました。



私は、むし歯になることがはっきり言って多いです。でも、今日どうして、どうやってむし歯になるのか、どう歯磨きをすればいいのか分かったので、むし歯にならないように歯を大切にしたいと思います。おばあちゃんになった時も健康な歯でありたいです。

今日の講話を聞いて、多くの事を学びました。歯を磨かないとむし歯、歯肉炎などになり、葉がボロボロになってしまうことやキシリトールは歯に影響が出ないこと等とても聞いてよかったです。80歳まで20本歯が残るように毎日歯磨きを欠かさないようにしたいです。



口は命の入口！
歯は命の柱！
かむことは命の貯金！

今日は、私たちのために講話いただき、ありがとうございました。

先生の話の中で「歯垢」の固まり方や取り除き方を教えていただいたので、これからしっかり歯磨きを30回以上磨き泰と思います。そして、キレイな歯で楽しい中学校生活をおくりたいです。

