



志中の風

志布志市立志布志中学校 学校便り
平成29年度2月号 平成30年2月23日発行



『夢(志)を大切に』

校長 萩元 晴彦

ついこの間、3学期を迎えたと思ったら、もう3月です。机の脇にあるカレンダーを見るたびに「あと卒業式まで〇日かな、修了式まで〇日かな。あつという間の1年だったな。」と考えさせられる毎日です。



今、学校では、2月14日～16日までの3日間実施された学年末テストの結果が返される時を迎えています。思い通りの結果を得ることができましたか。テスト期間に入った時「人が、

集中して学習に取り組むことができる時間は最大45分から50分、学年末テストへ向けて家庭でも学校と同じように、平日だったら1教科50分、そして10分程度の休憩を入れて3教科、土曜日と日曜日などの休日は、1教科50分、そして10分程度の休憩を入れて5教科学習に取り組んでほしい。そして、自信をもって問題用紙に取り組む姿を見せてほしい。」というメッセージを送りましたが、どうだったですか。



今、君たちにはテストを返され時に感じた思いをどのように今後の生活に活かすかが求められているのです。今が「変わるチャンス」です。「気張れ！志中生。」さて、中高生を対象とした講演会の演題に「夢」という言葉がよく使われ、講師の方々が「夢を持ちなさい。」とよく言われますが、なぜ、夢を持つことがそんなに大切なのか考えたことがありますか。私は、夢を持つことによって得られるものが二つあると思います。

一つは、夢を持つことによって今の生活を設計することができるということです。例えば、将来自分はこういう職業につきたいという夢を抱いた時、その夢を実現するために、今どう生きたらよいか、何をすべきかを考えるようになります。このように、自分の“あるべき姿”である夢を持つことによって、今の生活を振り返り、前向きに考え、行動できるようになるのです。



もう一つは、夢を持つことによって「自己統御力」とでも言うべき力が育つということです。

現実の生活の中には夢の実現を阻む欲望、例えば勉強しなければならぬ時に、好きなテレビを見たいという欲望や友達と遊びたいという欲望等、様々な欲望を刺激する“物や情報”があふれています。

夢は逃げない。
逃げるのは
いつも自分だ。

しかし、夢を実現するためには、自分の心の中の弱い心や物や情報が引き起こす欲望と闘い、夢実現へ向けて努力する必要があります。そして、そのような日々の努力や

葛藤の積み重ねによって、人はいつの間にか自分を統御する力を身につけることができます。

このように人は、「夢」を持つことによって「よりよく生きるために意思を決定する力ー意思決定力、将来を設計する力ー将来設計力」つまり『生きる力』を育むことができるので、各御家庭でも団欒の話題に取り上げていただき、夢実現へ向けて一生懸命取り組むように声かけをお願いいたします。

中学生のベスト睡眠時間は8時間

2月11日(日)に市教育講演会が行われ、鹿児島市の増田クリニック院長の増田先生が、「睡眠不足とメディア漬けから子どもの脳を守る」という演題で講演をされました。その中で、「睡眠は子どもの脳の発達の時間であり、脳の働きを守るために重要である」というお話など睡眠を十分にとることの必要性やネット依存の現状やそれが引き起こす危険性等についてデータを基に分かりやすくお話をされました。子どもがネット依存症になると脳が壊れるという衝撃的なお話もありました。また、親のネット・ゲーム・スマホの使い方が、子どもに影響するという話もありました。大人もその使い方に気を付けたいものです。



子どもを健全に育てるための7か条として下の説明がありました。ぜひ実行してください。

- ・ 夜ふかしをしない、させない
- ・ 早寝・早起き
- ・ 朝の光をあび、体を動かす
- ・ バランスのとれた食事をとる(特に朝食は大事)
- ・ ネット・ゲーム・スマホ依存の予防
- ・ 夜の歩きはしない、させない
- ・ 物よりも関心と愛情を

志を立てました。

2月4日は立春でした。この時期に県内の学校では、2年生で立志式を行い、自分の志を立てるところが数多くあります。本校でも、2月1日(木)に志講話を2年生を中心に全校生徒参加で行いました。今回は、講師に卒業生の服部聡士さんに「志を持つ」というテーマで講話をしていただきました。

生徒たちの感想に「志を持つ大切さや自分で決めたことはとことんやる。途中で終われば志を捨てることになる事を学んだ」「夢を持ち続ければどんなことにでも挑戦できる。今の自分の目標を実現するのは簡単ではないと思うが、服部さんは簡単ではないことを可能にしたという話をしてくれました。これから困難なことに対面したときに今日の話を思い出して頑張りたい」等がありました。

今後、生徒たちが、目標(志)を早く見つけ、その実現のための行動する人になってほしいものです。



今から準備をはじめましょう。

学校では、この3学期を来年度につなぐ学期として取り組んでいます。学習内容を復習することはもちろん、環境面でも使用しなくなった机・いすの整理や学級掲示物の確認、補修の必要などの修繕等を行っています。

御家庭でも今から次年度に向けた準備をお願いします。特に自転車の使用については、自転車保険の加入やヘルメットの準備は大丈夫でしょうか。今一度確認をしていただき、必要に応じて対応してください。よろしく願います。

昨日は、学校保健委員会、そして、1・2年生の保護者の方は、授業参観、PTAに御出席いただきありがとうございました。そして、今年度の様々な学校の教育活動に御協力いただきありがとうございます。

【3月の主な行事】	12日(月)…卒業式予行・準備
3月6日・7日…公立高校入試	13日(火)…第71回卒業式
6日(火)…2年クラスマッチ	14日(水)…公立高校合格発表
7日(水)…1年クラスマッチ	23日(金)…修了式
8日(木)…3年クラスマッチ	26日(月)…PTA送別会
9日(金)…3年大掃除	27日(火)…離任式