

令和7年2月12日(水)

# おのみんピック (持久走)

2月8日(土)、おのみんピック(持久走)を行いました。  
とても寒い日になりましたが 一人一人が全力を出し切って頑  
張りました。自分の新記録を出すことができた子も多かったよう  
です。温かいご声援 ありがとうございます。

運動は「続ける」ことが大切です。  
なわとび、ランニングなど 家族で話し合い、自分の目標を決  
めて 運動を続けてくださいね。

