

令和7年1月21日(火)

きゅうしょくのひみつ



1月17日(金),栄養教諭をお招きして
1・2年生の「食に関する指導」を行いました。



まず 給食クイズに チャレンジ

- ・給食センターでは何人分の給食を作っているかな
- ・作る人は何人くらい
- ・おなべの大きさは



などの問題に答え、 約3000人分の給食を作っていること
大きなしゃもじを使っていることなどを知り、驚いていました



次に 1食分の給食を 赤・黄・緑のグループに
仲間分けしました。好き嫌いをしないで
バランスよく食べることの大切さを学びました。



最後に正しいおはしの使い方を練習しました。
はしを上手に使って 豆をとなりの皿へうつしていました



1日の2食は 家庭です。
バランスよく食べること・お箸を正しくもつことなどは
ご家庭でも実践してくださいね。

