

お茶とのふれあい

14日(木), 志布志市内の鬼塚製茶さん, お茶のさかもとさんをお招きして5年生の「お茶とのふれあい」授業を行いました。普段からお茶を飲んでいる子, あまり飲んでいない子と様々でしたがみんなこの授業を楽しみにしていました。

はじめに「お茶」について教えていただきました。歴史や紅茶, 緑茶, ウーロン茶などの種類, 「カテキン」「カフェイン」などお茶の成分など, 「お茶の葉は全部同じだったんだ」「こんなにたくさん成分が含まれているって知らなかった」と驚いていました。



次に おいしいお茶のいれ方について教えていただきました。お湯をさまし, ゆのみをならべて少しずつついでいき, 最後の1滴まで入れると, おいしいお茶のできあがり。お手本を見せていただきながら煎れてみました。



温度や1煎目と2煎目で味が変わっていきます。「おいしい」, 「いいにおいがする」「家で家族にも教えてあげたい」と笑顔で味わっていました。最後の1滴にうまみ成分がたくさん含まれているそうです。リラックス効果もあるお茶。休日にお茶をいれてお子さんとゆっくり語り合う時間をつくってみてくださいね。

