

令和6年9月11日（水）

歩いてきました!

今朝、7時30分。

玄関のドアを開けると、

「おはようございます！歩いてきましたー！！」

と、4人が笑顔で教えてくれました。

元気なあいさつと爽やかな笑顔に元気をもらいました。

運動会に向けての体力作りもかねて歩いているそうです。



昨年度の学校運営協議会でも歩いて登校している児童が減っていることが話題になり、「できるだけ歩いて登校させましょう」と保護者の皆さんにも呼びかけているところです。

今年度は、歩いて登校する子が増えてきました。

歩いて登校してきた子は 学校でも元気いっぱい。体力もついてきているようです。

歩くことで

運動能力向上！体力がつく 五感を刺激！脳の成長を促す 血行促進！セロトニンで心が安らぐ

などの効果もあるそうです。

朝食をたくさん食べて、水分をしっかりとって 歩いて登校し、体力をつけましょう。10月27日は運動会です。