

歯をたいせつに

6月19日（水）、6月21日（金）に在宅歯科衛生士の津町千代子さんをお招きして「歯科保健指導」を行いました。歯の健康についての知識と正しい歯磨きの仕方を身に付けるために毎年行っています。

歯の役割について先生のお話を聞いて学び、自分の歯によごれがついていないかをチェックしました。子どもたちは、「朝、みがいたのによごれている」、「歯のすき間によごれがたまりやすいんだね」と言いながら自分の歯を観察していました。歯ブラシのもち方、正しい歯のみがき方を先生と一緒に練習しました。「今日の給食後からていねいにはみがきをしよう」と、自分の歯を大切にしようという気持ちも高まりました。

仕上げみがきは6年生頃まで行うのがよいそうですが、週1回でもよいそうです。ご家庭でぜひ実践してください。



令和6年度 歯と口の健康週間標語

歯を見せて 笑える今を 未来にも

