

令和6年6月6日（木）

6年生調理実習

6月4日（火）、6年生が野菜炒めの調理実習を行いました。

「いためる」調理法は、簡単で、野菜のかさも減るため短時間に調理でき、多くの野菜を摂ることができます。

にんじん、ピーマン、キャベツを食べやすい大きさに切り、手際よく調理をすることができました。家族のために家庭でも実践できるといいですね。

今回は、お母さんお二人にアドバイスをいただきながら調理をしました。他の学年も週報等でお知らせしますのでぜひお子さんの授業に参加してください。お待ちしております。

