

令和6年1月19日（金）

たべて 元気に

1月19日（金）4校時，1・2年生は，給食センターの豊島栄養教諭と食に関する学習をしました。

今日は，「すききらいをしていると 体はどうなってしまうのかな」ということと「どんなマナー（しせい）で食べたらいいのかな」ということについて 学習しました。

食べ物のすききらいをしていると，学習に集中できなかつたり，風邪を引きやすくなつたりと体に悪影響を及ぼしてしまいます。また，せすじを伸ばして 皿をもって食べるというマナーも大切です。

大切なことをたくさん学んだ子どもたち。給食時間は，よい姿勢で よくかんで たくさん食べていました。ご家庭でも食の大切さについてぜひ話題にしてください。



