

令和5年11月6日(月)

# 給食試食会

地域が育む「かごしまの教育」県民週間にあわせて、給食試食会を行いました。12名の方がご参加くださり、子どもたちと同じ献立の給食を試食しました。

今日の献立は「ごはん・牛乳・炒り鶏・しそひじき和え」でした。給食には、旬の食材や鹿児島県の食材が多く使われています。今日の和え物には、成長期の子どもたちに大切な鉄分やカルシウムなどが豊富なひじきや小松菜がたっぷり使われていました。

参加した保護者の方からは「野菜たっぷりで彩りもきれいでとてもおいしかったです」「バランスのとれたメニューで、健康に気をつけて考えられていると感じました」、「久しぶりに給食を食べて、昔の味を思い出しました」などの感想をいただきました。

バランスよく食べることの大切さ、食事をつくってくれる人への感謝の気持ちなどについて ぜひご家庭でも話題にしてください。



