

令和5年5月12日（金）

新体カテスト

5月10日（水）に2～6年生は新体カテストを実施しました。テスト項目は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げです。反復横とびは日頃あまりやっていないのでコツをつかむのに時間がかかったようです。ソフトボール投げでは、より遠くにボールが投げられるたびに歓声が上がっていました。



ソフトボール投げ



反復横とび



長座体前屈



上体起こし

