

なわとび

令和2年10月26日（月）

縄跳びで体力づくり

登校後、いつもは校庭で持久走に取り組んでいますが、今日は小雨が降っていたため体育館で縄跳びをしました。それぞれいろんな技に挑戦していました。大縄跳びはなかなか息が合わずすぐ引っかかっていました。少しずつ回数がふえるといいですね。



個人種目はいいのですが



団体種目はこれからです。