

歯科保健指導

～ 歯の大切さが分かりました！ ～

歯科衛生士の方々を講師に招聘し、歯の大切さやむし歯・歯周病について、歯みがきの仕方等を教わりました。

子どもの歯は、20本、大人の歯は、28本あること、むし歯に付いた細菌が血管を通過して全身に移動すること、歯垢が付いたままになっていると骨を溶かしてしまう等・・・子どもたちにはときどきするような内容もありました。

むし歯になると痛いよ！だけでなく、健康な歯を保つことは、大人になっても健康でいるために大切なことであるということが分かったのではないかと思います。

さあ、今夜も寝る前に歯みがきをしましょう。

