

# 体カテスト

～どのくらい力が伸びていたかな？～

雨のため、1日延期して体カテストを行いました。

テスト項目は、握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20mシャトルラン・50m走・立ち幅跳び・ソフトボール投げです。

6年生は、低学年の補助をしたり、記録の手伝いをしたりしました。低学年の中には、終わったときに、「もうふらふら・・・。」と言う子どももいました。それくらい自分の力を出し切ったのですね。

子どもたちには、一人一人の伸びを伝えるだけでなく、結果をまとめて、学校全体のまたは学年・男女毎の傾向（課題）を明らかにして、今後の体育学習の中で重点的に指導したり、力を伸ばす運動を取り入れたり、家庭でできる簡単な運動を紹介したりしていきます。

