



令和6年6月14日(金)
野神小学校
ほけんだより 6月号

6月の保健目標

は 歯 と ぐ ち の 健康 について 考えよう！

梅雨の季節です。雨の日が続くと、外で遊べなかったり、くつがぬれてしまったり、残ねんな気持ちになる人もいるのではないのでしょうか？この時期は気温の変化も激しい時です。汗をかいたらタオルで拭く、肌寒ければ上着を着るなど、上手に調整できるといいですね。

雨の日だからできることをみつけたり、晴れた日をいつもより一層楽しんだり、心も体も元気に梅雨を乗り切りましょう。

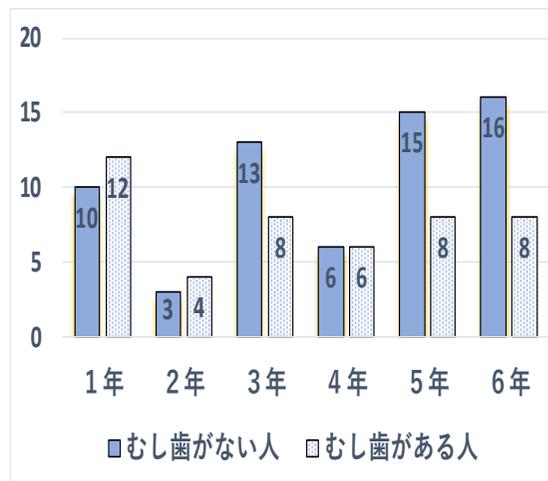
フールの授業が
はじまりました！

はやね はやおき 朝ごはん

すっきいうんち



むし歯がある人 ... 46人！



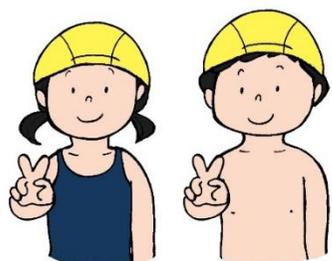
むし歯が1本もない
野神っ子がたくさんいます！

むし歯ゼロの人 ... 63人！

そのうち...
健全歯の人は... 35人！

(むし歯や治療した歯が一本もなく、とてもきれいな状態のこと)

体調を整えておきましょう



〇すいみんは充分にとれましたか？

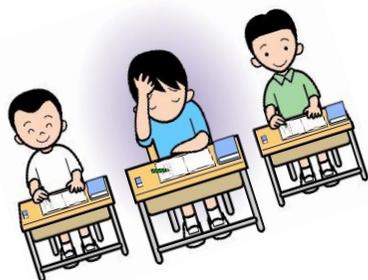
〇朝ごはんは食べましたか？

〇顔色は悪くありませんか？

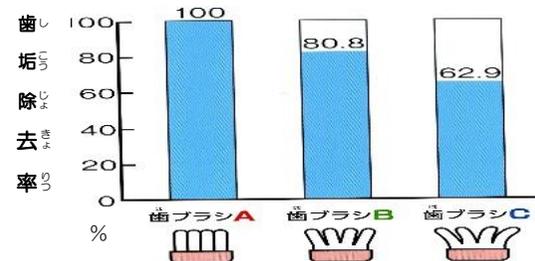
〇熱はありませんか？

〇腹痛や下痢はありませんか？

〇爪は短く切っていますか？



歯ブラシの寿命



【歯ブラシの痛み具合による歯の汚れの落ち方の違い】

歯ブラシA: 新しい歯ブラシ (効果的)

歯ブラシB: そろそろ取り替えの時期の毛先が少し開いた歯ブラシ (効果的)

歯ブラシC: 取り替えの時期を過ぎた毛先の開いた歯ブラシ (効果的でない)



6月8日(土)に

第1回学校保健委員会がありました♪

「心肺蘇生法・AED講習」を実施し、命の大切さを再認識する良い機会となりました。今年、6年生児童も参加し、初めての心臓マッサージをする貴重な体験となりました。消防士さんの「あなたの大事な人が目の前で倒れた時に心肺蘇生ができますか？」というメッセージが印象的でした。約50人の保護者の皆様に参加して下さり、またとない機会となり、感謝しています。

