

4月 ほけんだよ!

令和6年4月10日(水)
野神小保健室 4月号



やわらかな陽ざしになり春を感じられるようになりましたね。新学期が始まり、いろいろな新しいことに囲まれて、期待と不安でいっぱいかもしれませんね。

これから楽しい1年間になるように、健康にも気を付けてすごしましょう。とくに4月は、心も体もつかれやすくなります。おうちに帰ったら、ゆっくり体を休め、生活リズムを整えていきましょう。

けんこうしんだん
**健康診断が
はじまります!**



お世話になる校医の先生方

| | | |
|-------|------------|------------|
| 歯科 | 原添 隆二 先生 | (すなお歯科) |
| 内科 | みやじ 紀昭 先生 | (みやじクリニック) |
| 眼科 | まつきよ 貴幸 先生 | (しぶし眼科) |
| 耳鼻科 | | (鹿児島大学) |
| 学校薬剤師 | よこやま 貴久 先生 | (めろん調剤薬局) |

けんこうしんだん よてい ぜんはん 健康診断の予定(前半)



わすれ物がないようにしよう!

| 実施日 | 対象学年 | 実施項目 | 注意事項 |
|-------------|-------|---------|-------------------------------------|
| 4月9日 | 全学年 | 身体計測・視力 | 体育服、めがねを準備しましょう。 |
| 4月15日 | 3・5年生 | 聴力 | 耳垢をとっておきましょう。 |
| 4月17日 | 1・2年生 | | |
| 4月16,17,25日 | 全学年 | 尿検査 | 朝起きてすぐのおしっこをとります。出始めではなく、中間の尿をとります。 |
| 4月26日 | 1年生 | 心臓検診 | ダラーンと力を抜いて動かない。 |

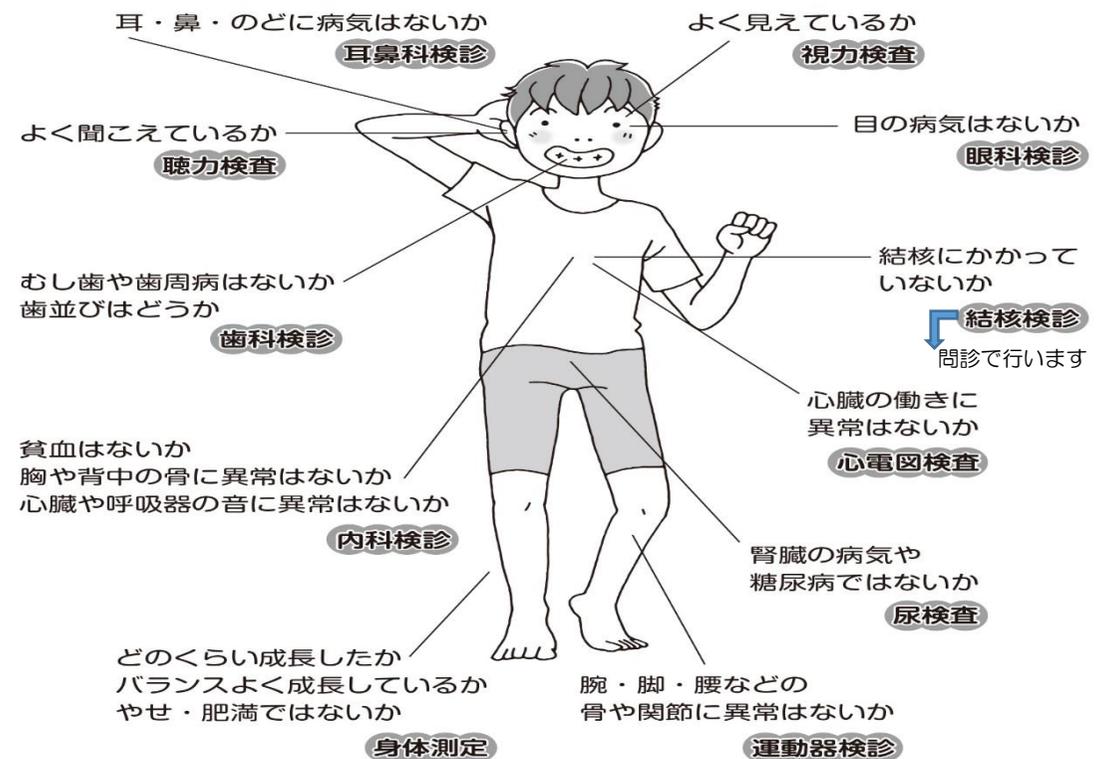
4月の保健目標

じぶん からだ し
自分の体を知ろう!

けんこうしんだん しら 「健康診断」どんなことを調べるのかな?

健康診断ではこんなことを調べます

学校で元気に学習したり運動したりするために行うのが、健康診断です。新しい学年の始まりに、自分のからだについて知り、健康面をきちんと整えましょう。



にほんスポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたなら、学校にお知らせください。