

4月 ほけんだよ!

令和5年4月14日(金)
野神小 保健室 4月号



やわらかな陽ざしになり春を感じられるようになりましたね。新学期が始まり、いろいろな新しいことに囲まれて、期待と不安でいっぱいかもしれませんね。

これから楽しい1年間になるように、健康にも気を付けてすごしましょう。とくに4月は、心も体もつかれやすくなります。おうちに帰ったら、ゆっくり体を休め、生活リズムを整えていきましょう。

けんこうしんだん
**健康診断が
はじまります!**



せわ お世話になる 校医の先生方

- しか 歯科 原添 隆二 先生 (すなお歯科)
- ないか 内科 宮路 紀昭 先生 (みやじクリニック)
- がんか 眼科 まつきよ 貴幸 先生 (しぶし眼科)
- しびか 耳鼻科 (かごしまだいがくびょういん (鹿児島大学病院))
- がっこうやくざいし 学校薬剤師 よこやま 貴久 先生 (めろん調剤)

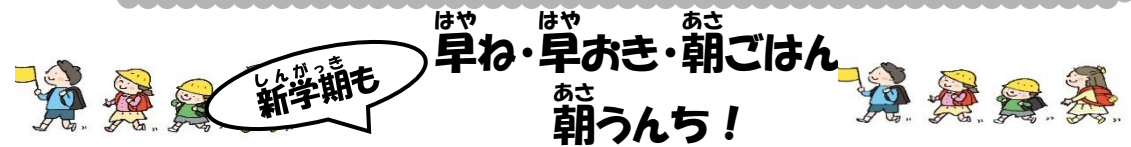
けんこうしんだん よてい これからの健康診断の予定



実施日	対象学年	実施項目	注意事項
4月17日	5年生	聴力検査	みみあか 耳垢をとっておきましょう。 けんさ 検査はとても小さな音です。待つ間も静かにしましょう。
4月19日	2・3年生		
4月21日	1年生		
5月9日	全学年	耳鼻科検診	みみあか 耳垢をとっておきましょう。 ごしつ 後日、問診票を配付します。記入をお願いします

4月の保健目標

じぶん からだ し
自分の体を知ろう!



新学期のはじまりは、知らない間につかれがたまって、体調をくずしやすくなります。春休みののんびりした生活になれてしまっていた人は、『早ね・早おき』で生活リズムを整えて、『朝ごはん』を食べて体のスイッチをオン!そして『朝うんち』でおなかもすっきりしましょうね!

けんこうしんだん しら 「健康診断」どんなことを調べるのかな?

健康診断ではこんなことを調べます

学校で元気に学習したり運動したりするために行うのが、健康診断です。新しい学年の始まりに、自分のからだについて知り、健康面をきちんと整えましょう。

