

| 時刻 | 時間 (分) | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | |
|-----------------|-----------------------------------|--------------------------------|--------------|--------------------------|----------------|--|-----------------|----------------------------|------------------------|
| 8:15 (勤務開始) | 15 | 朝の会・健康観察 | | | | | | | |
| 8:25 | 5 | 準備 - 移動 | | | | | | | |
| 8:30 | 15 | 輝きタイム (国語) | 係活動 委員会活動 | 職員朝会 (朝自習) (読み聞かせ) | 輝きタイム (算数) | 全校朝会① 児童集会③ 仲よし音楽 仲よし体育 | NIE時間 (学級裁量) | | |
| 8:45 | 5 | 準備 - 移動 | | | | | | | |
| 8:50 | 45 | 1 校 時 | | | | | | | |
| 9:35 | 10 | 準備 - 移動 | | | | | | | |
| 9:45 | 45 | 2 校 時 | | | | | | | |
| 10:30 | 15 | 職員連絡会 - 準備 - 移動 | | | | | | | |
| 10:45 | 45 | 3 校 時 | | | | | | | |
| 11:30 | 10 | 準備 - 移動 | | | | | | 帰りの会 | |
| 11:40 | 45 | 4 校 時 | | | | | | 学級事務 | |
| 12:25 | 45 | 給食指導 | | | | | | 12:05 (勤務終了) | |
| 13:10 | 45 | 休憩 | | | | | | | |
| 13:55 | 15 | 清掃指導 (安全点検) (週に1回フッ化物洗口) | | | | | | 月曜日に 集団下校が ある場合 | |
| 14:10 | 5 | 後始末 - 準備 - 移動 | | | | | | | |
| 14:15 | 45 | 5 校 時 | | | | | | | |
| 15:00 | 15 | 帰りの会 | | | | | | | |
| 15:15 | 5 | 準備 - 移動 | | | | | | | 【帰りの会】 14:40~ |
| 15:20 | 準備・移動 (10) | 職員研修 ①②④⑤ | 6 校時 | | 委員会活動 クラブ活動 | 6 校時 | | 14:55 | |
| 15:25 | 45 | | 準備 - 移動 | | | | | | 【集団下校】 ~15:15 |
| 16:05 | 5 | 職員会議 ③ 生徒指導部会 衛生推進委員会 | 授業準備 | | 教材研究 教育相談 | 各種委員会 (企画委員会) 授業準備 研究推進委員会 学力向上推進委員会 | 職員作業 実技研修 | 【準備・移動】 15:15~ 15:25 | |
| 16:10 | 月曜日は 80分 その他の 曜日は 35分 | | | | | | | | 15:25~ 職員会議 職員研修 |
| (勤務終了) 16:45 | | | | | | | | | |