

令和4年6月8日

保護者のみなさまへ

志布志市立松山小学校
校長 友 生 雅 夫

コロナ感染予防について（お願い）

立夏の候、皆様方にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、1学期も子供たちが元気に登校し、2か月が過ぎました。学校では、修学旅行も無事終わることができ、嬉しく思います。ただ、新型コロナウイルスの感染はいまだに止まらない状態であり、引き続き健康状況の把握や感染防止に努めていきたいと思っております。

つきましては、今後も、同居家族の健康状況も継続して把握する必要があります。全国でも、家庭内での感染が減らない状態です。ひとりひとりが健康状況を把握し、感染予防に努めることが大切です。ご協力よろしくお願ひします。

ご家庭でも下記のことに留意し、感染予防に努めてください。

記

1 基本的な感染症対策の徹底

- 自宅で毎朝健康観察を行い、発熱や倦怠感（強いだるさ）、喉の違和感などの風邪症状や、普段と体調が少しでも異なる場合には学校に連絡し、積極的に病院を受診する。（健康チェックカードに記入する。出席停止扱いとする。）
- 同居の家族の健康状況も把握する。（健康チェックカードに記入する。）
- 同居の家族に同様の症状がある場合にも、積極的に病院を受診する。（出席停止扱いとする。）
- 外から帰ってきた後、トイレの後、食事の前後などこまめに手を洗う。（手洗いは、30秒程度かけ、水と石けんなどでていねいに洗う）
- 「咳エチケット」を行う。（咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖や肘の内側などを使って、口や鼻をおさえる。）
- 十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事など身体全体の抵抗力を高める。
- エアコン使用時でも換気を徹底する。（1時間に1回は設定する、換気をする場合、2方向の窓を同時に開ける。）空気清浄機などがある場合、積極的に活用する。
- 人との間隔は、できるだけ2メートル（最低1メートル）確保する。
- 身体的距離が十分とれない場合、マスクを着用する。（ただし、体育の時間は熱中症等の恐れがあるので、マスクを外す。）
- 不要不急の外出を避ける。

2 その他

- 感染したり、濃厚接触者になったりした場合、または判断に困る時などは相談をしてください。
- 健康チェックカードは毎日確実に記入し、保護者のサインをお願いします。（サインがないと学校から確認の電話が来ます。必ず記入してください。）

新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合は、電話での相談ができます。
お問い合わせ先 志布志市保健所（平日8：30～17：15）
099-472-1021