

## 6月家庭教育学級の実施について（ご案内）

初夏の候、皆様にはますますご清勝にてお過ごしのことと存じます。

さて、6月の家庭教育学級を下記により実施いたします。

今回は、鹿児島国際大学の有村先生にお越しいただきます。有村先生には、ペアレントトレーニング等、子育てについて参考になるお話をしていただく予定ですので、多くの保護者様の参加をお待ちしています。

### 記

- 1 日 時 令和4年6月11日（土） 10:00～11:30（90分）
- 2 場 所 松山小理科室
- 3 講 師 鹿児島国際大学 有村玲香 准教授
- 4 内 容 「行動が続く・続かないには『理由』がある  
～子供の行動から考えてみましょう～」
  - ・ 子育てに関する講演
  - ・ 行動分析学について
  - ・ 日常の子供の行動を考えてみましょう
  - ・ 子育ての悩み相談

※ 日頃の子育てについて悩んでいることや分からないことはありませんか。子供の行動についつい怒ってばかり、愚痴ばかりになっていませんか。子供の行動には原因があります。有村先生に行動分析学（ペアレントトレーニング）の知見から子育てについて講演をしていただきます。話を聞いた後は、今日から早速使ってみたいと思う内容ですので、皆様ぜひ参加ください。

※ ペアレントトレーニングとは？

保護者は、我が子の生活がスムーズにいくように願っています。しかし、思いどおりいかないこともあり、生活習慣、情緒や行動、対人関係、学習の問題など、どう関わっていいか分からないと考えている方もおられると思います。このプログラムは、そのような悩みや不安を解消するために、心理学（行動分析学）の方法を学び、実際のお子さんの観察と記録を基にしながら、他の保護者との話し合いの中で取り組む方法を考え、実際に試していく中でお子さんによりよい行動を身に付けていくことを目指します。

### 5 その他

- (1) 1年生保護者は、家庭教育学級生となりますので、参加をお願いします。家庭教育学級生以外の方も参加可能です。ぜひ、ご参加ください。
- (2) 感染症予防対策として、手指の消毒、マスクの着用をお願いします。席の間隔をとり、窓を開け換気をします。