

# ほけんだより 6月

がっこう 6月号 しぶしりつ 志布志市立 まつやましょうがっこう 松山小学校 ほけんしつ 保健室 れいわ 令和2年 がっこう 6月22日

あじさいの花が、きれいな季節になりました。雨にぬれたみどりの葉っぱが、とてもきれいに輝いています。ところで、学校のどこにあじさいは咲いているかな？みなさんわかりますか。

雨が連続と気分がふさぎ込みがちです。家の中でも、教室でも、楽しく過ごせる方法を考えてみましょう。

## 6/4~6/11は歯と口の健康週間でした！

さらなるポイントで  
むし歯ゼロに

歯を守るための  
ポイントは  
他にもあるよ

注意してみがきたいところ



ほかにも.....

- ひっこんでいる歯
- 飛び出している歯
- 抜けている歯 など

それぞれの歯並びに合わせた歯みがきが大切！



.....など、工夫をして歯をみがこう！



歯科検診の結果から、みんなの歯のどこにむし歯が多いか調べて、「松山小学校むし歯マップ」を作成しました。

「むし歯」「むし歯になりそうな歯」があった場所は、**おく歯**がとっても多いことがわかります。おく歯をしっかりとみがけているか、お家の人にみてもらいましょう。

けっせき 欠席「0」日数 ... にちめ 14日目

目指せ80日!  
(残り66日)

6月の保健目標

むし歯をなくそう。

歯科検診の結果



【 守り方 】 順番に歯をみがく。

## 食に関する指導がありました。

6月は食育月間になっています。先日は、4年生が食べ物の3つの働きについて指導していただきました。ご家庭で、どんなお話があったか聞いてみてください。



食べ物は3つの種類に分けられたね！



その日の給食をグループ分けしました

## 薬物乱用防止教室がありました。



薬物を乱用しないために、自分を勇気づけるステップがあったね

学校薬剤師のふちあい先生に、5・6年生へ向けて薬物乱用防止についてお話をいただきました。薬物は、自分だけでなく周りの人も不幸にしてしまうおそろしいものだといふことができました。