



校長室だよ!

アイスの子

志布志市コミュニティースクール
志布志市立香月小学校

令和3年1月19日(火) No. 15

香月小ホームページでも御覧いただけます

心と体をきたえよう!

新型コロナウイルスが国内で確認されて、先週の金曜日で1年を経過したそうです。わたしたち一人一人が感染防止にしっかり努めることで、より日常に近い生活ができます。また、身のまわりの大切な人の健康を守ることができるのです。つまり、感染症予防対策は、決して自分のためだけのものではありません。そのことを肝に銘じてこの危機を乗り越えていきましょう。

さて、総合型地域スポーツクラブ設立を目指した「キッズスポーツ元気塾」が16日(土)から香月小体育館で始まりしました。3月まで隔週土曜日に行われます。応募した12名の児童と保護者が、指導員の指導のもと、体を動かし楽しむゲームに取り組みました。機械のゲームではなくスポーツに親しむ時間は大変大事です。4月には新たな募集がありますので、たくさんのお応募を期待しています。



「人間知恵の輪」うまくとけたよ

フッ化物洗口の試行が始まります!

本年度から志布志市内の全ての小学校で実施する予定になっていた「歯と口の健康づくり事業」(フッ化物洗口)をいよいよ下記のように明日から試行いたします。

記

- 1 時間帯
毎週水曜日 掃除時間 13:50~14:05 「ふくぶくタイム」
- 2 期間
 - 試行期間 1月20日(水)から2月17日(水)
※ 試行期間は洗口液を使用せず、水で練習します。
 - 本実施 3月3日(水)から
※ フッ化物洗口を希望していない児童は、水うがいをします。
- 3 実施の流れ
 - ① 検食終了後、教頭(校長)・養護教諭で準備をします。
 - ② 昼休み後児童は教室で待機します。学年担当の職員が洗口液(水)を準備します。
 - ③ 担任から、コップに入れてもらいます。
 - ④ 音楽を合図に口に含んで1分間、ぶくぶくうがいをします。
 - ⑤ 時間になったら、コップにはき出します。
 - ⑥ はき出していることを担任が確認後、静かに流し水洗いします。
 - ⑦ ポンプ類を学年担当の職員が後始末します。
- 4 留意点
 - 昼休みが終わったら、水飲みやトイレを済ませてから教室に入りましょう。
 - 洗口液(水)は飲みこんでしまっても健康に影響はありませんが、できるだけ飲み込まないように練習しましょう。
 - 水道では、密にならないように心がけましょう。
 - 洗口液(水)を流すときには静かに流しましょう。
 - 私語はしません。
 - 実施後、体調が悪くなったら、すぐに先生に知らせましょう。
- 5 お願い
虫歯予防にまず大切なことは、毎食後の歯磨きです。フッ化物洗口をするからといって、歯磨きがおろそかにならないようにしましょう。

☆ 次年度実施分については、3月に改めて希望調査を行います。