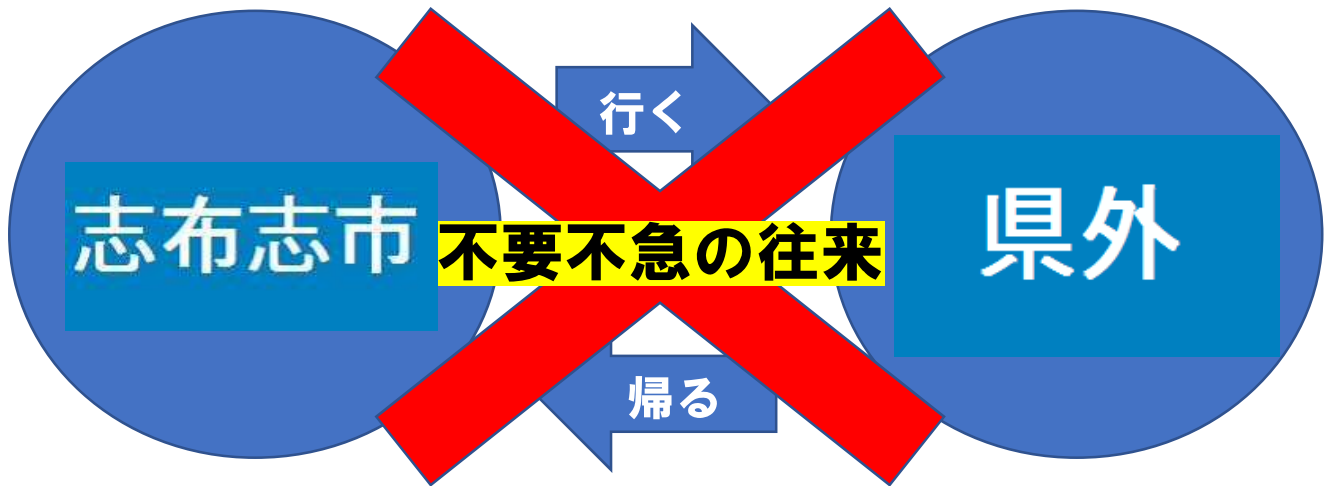


志布志市からの重要なお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策

4月16日に緊急事態宣言が発令されました！

- 1 県外への不要不急の往来の自粛をお願いします



2 日頃からの心がけ

- せっけんなどを使ったこまめな手洗い
- 咳エチケットの徹底
- 十分な睡眠とバランスのとれた食事のこころがけ
- 軽い風邪症状でも外出を控える

【チェックリスト】*1日1回振り返りましょう。

- こまめな手洗い
- 咳エチケットの徹底（マスクがないときはハンカチを使って）
- 体温を測る（検温）
- 十分な睡眠
- バランスのとれた食事
- 「3つの密（裏面を見てください）」に近づかない
- 県外への不要不急の外出はしない

3【3つの密】に近づかない！

①換気の悪い
密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

○人混みや近距離での会話、特に大きな声を出すことや歌うことを避けてください。

○呼気が激しくなる屋内運動の場面で集団感染が生じていることを踏まえた対応をしていただくこと。

県外から帰省されている方、ご家族の方へお願い

- できる限り不要不急の外出を控えてください。
- 2週間程度は可能な限り自宅等で過ごしてください。
- 毎日、体温を測ってください（検温の実施）。
- 定期的に換気をしてください。
- こまめな手洗いに努めてください。