

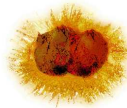


# か つ き

令和元年9月18日発行

よりよい教育環境を創るために  
校長 井上 貴文

44日間にわたる夏休みが終わり、子供たちが元気に学校に帰ってきてくれました。たいへん嬉しいことです。そして、夏休み明け早々から運動会の練習が始まっています。暑さに負けず、熱中症対策を十分に行いながら本番に向けて頑張っています。



さて、全国的に働き方改革が進んでいる昨今です。今年の1月に文部科学大臣名でメッセージが寄せられました。それを受け、3月には鹿児島県教育委員会から「学校における業務改善アクションプラン」が示されました。目的は、「学校における働き方改革を通じた教育の質の維持・向上」です。また、目標として次の2点が示されました。

- ① 正規の勤務時間を超える勤務は月45時間以内
- ② 21'までに教職員の80%が改善を実感できるよう

現在、市や学校の行事等も大幅な精選が進められています。まず、先生方が元気で勤務することが、子供たちの教育を充実させる上で大切なことです。今後も全職員で力を合わせてよりよい教育環境を整えるべく努めて参りますので、御理解と御協力をよろしくお願い申し上げます。

がんばっています 香月っ子

## ◇市水泳記録会

- 5年男子50M自由形 **2位** 宮ヶ原颯真(六月坂)
- 5年男子50M自由形 **3位** 一丸 勇智(松波)
- 5年女子50M自由形 **1位** 坂田 菜摘(稚子松)
- 5年女子50M平泳ぎ **3位** 坂ノ上真子(町原)
- 6年男子50M平泳ぎ **2位** 田中龍之介(清水)
- 6年男子100M平泳ぎ **1位** 加籠 来愛(町原)★大会新
- 6年女子50M自由形 **1位** 田平ころこ(香月)
- 男子200Mリレー **2位** 加籠 来愛 一丸 勇智  
徳永龍城(若葉団地) 宮ヶ原颯真
- 女子200Mリレー **1位** 田平ころこ 坂ノ上真子  
内山友愛(町原) 坂田 菜摘

## ◇県学童学年別水泳大会

- 6年男子50M平泳ぎ **1位** 加籠 来愛
- 6年男子100M平泳ぎ **1位** 加籠 来愛
- 3年男子50M自由形 **1位** 加籠 愛斗(町原)
- 3年男子100M自由形 **1位** 加籠 愛斗
- 3年男子50M平泳ぎ **1位** 加籠 愛斗



## ◇市健康に関する標語

**特選** 4年二反田悠晟(渚町)★**地区特選** 5年内倉禪(清水)

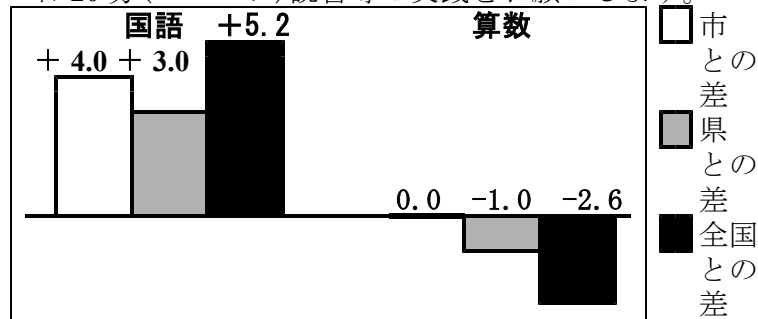
## ◇市図画作品展

**特選** 2年 川越友梨音(県審査入選)

# 香月っ子 躍進中!!

4月に行われた全国学力・学習状況調査の結果です。国語は全国平均正答率を上回り、算数は若干下回りました。本年度は、出題形式が変わり、文章を読み解く力が要求されました。

課題は、国語：「読む能力」「書く能力」、算数：「数学的な考え方」です。調査は6年生で行われますが、内容は全学年に及びます。生活リズムの確立(特に睡眠時間)と学習時間の確保など家庭との連携を進めながら、さらに学力向上に努めていきます。御家庭でも、10時就寝、一日20分(一ページ)読書等の実践をお願いします。



## PTA愛校作業



8月18日(日)PTA愛校作業を実施しました。今回は校内の除草を中心に作業を行いました。おかげさまで、学校がすっきりときれいになりました。

参加してくださった皆様、車両を提供していただきました大隅衛生企業様、ありがとうございました。

## 2学期始業式



9月2日、学校に元気な子供たちの声が帰ってきました。始業式では、4年生の2名の代表児童が2学期の抱負を堂々と発表してくれました。学級活動では、それぞれ2学期の目標を立てました。下校時は学校周辺の危険箇所職員が立って、安全指導を行ないました。元気に、そして、安全に2学期を送ってほしいです。



## 睡眠時間の確保とインターネットゲーム障害の予防



### 1 睡眠時間と学力

下の表は、小学5年生の睡眠時間と学力調査(国語と算数)の結果の関連を表しています。(平成15年度『基礎・基本』定着度調査報告書 広島県教育委員会)

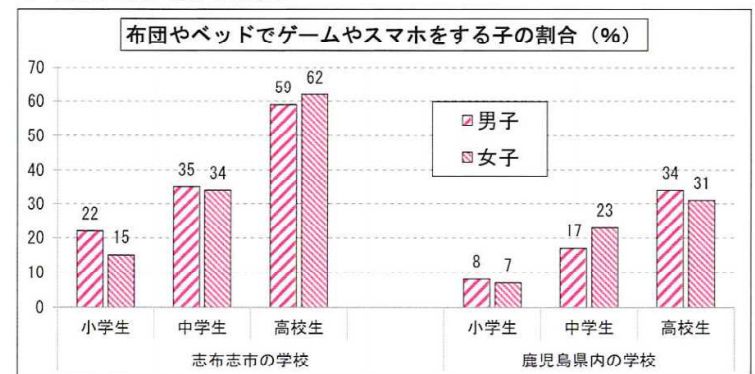
睡眠時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間
国語の点数	52	62	66	70	71	70	65
算数の点数	54	66	70	74	74	74	68

テストの結果が出ているのは、7~9時間の睡眠時間を確保している子どもたちです。逆に、睡眠不足や寝過ぎの子どもたちは、その力を十分に発揮できていないということも分かります。一般的に、子どもたちに必要な睡眠時間は以下の通りとされています。

小学生：9時間 → ※ ただし小学1、2年生は  
中学生：8時間 10時間が望ましい。  
高校生：7時間



### 2 睡眠の「質」「量」の確保を



本市で平成30年度に行ったアンケートの結果、布団やベッドに携帯ゲーム機やスマートフォンを持ち込んで使用している志布志の子供たちの割合は、鹿児島県の平均と比較すると約2倍であることが分かりました。睡眠時間も短いと思われます。大人にも、子どもにも大切な睡眠ですが、特に脳が成長中である子どもたちにとって、睡眠の「質」と「量」を確保できないことは大きなマイナスとなります。

## 9~10月の行事予定

- < 9月 >
  - 23日(月) <祝日>秋分の日
  - 26日(木) 運動会会場準備 (5・6年生)
  - 29日(日) 第63回運動会
  - 30日(月) 運動会振替休日
- < 10月 >
  - 1日(火) 身体計測・視力検査 (1・2・3年生)
  - 2日(水) 身体計測・視力検査 (4・5・6年生)
  - 14日(月) <祝日>体育の日
  - 15日~20日 家庭教育強調週間
  - 16日(水) 市陸上記録会 (5・6年)
  - 22日(火) <祝日>即位礼正殿の儀
  - 24日(木) 生きがい大学との交流会 (4年生)
  - 28日(月) 志布志中校区7校合同研修会

