学校便り７月号

かつき

令和元年７月１７日発行

「経験」は新たな発想の源～有意義な夏休みに！～

校長　井上　貴文

　間もなく１学期が終わります。この４か月間，子供たちは新しい友達や先生方に出会い，多くのことを学んできました。一人でも多くの子供たちが，達成感と満足感をもって終業式の日を迎えてほしいと願います。

　さて，先日、一代で大エンターテイメント会社ジャニーズ事務所を創設し，世の人々に多くの感動を届け続けてきたジャニー喜多川さんが亡くなりました。所属タレントからも「ジャニーさん」の愛称で親しまれていました。ジャニーさんの功績は，それまで日本になかった若い男性が踊りながら歌うというアイドルの新しいスタイルを築き上げたことにあります。また，才能を見極める眼力だけでなく，ＯＪＴ（オン・ザ・ジョブ・トレーニング）によるタレント育成システムも注目されています。ピンポイントのスカウトではなく，間口を広げて５～１０年かけて育成する。先輩のバックダンサーを務めながらスキルを磨き世間に顔を知ってもらうことで，お茶の間に親近感のあるアイドルを育てることなどです。

　これまで誰もやったことのない新たな発想を生み出す源は，若い時代からの様々な経験によるところが大きかったのだと思います。アメリカと日本を行き来しながら戦争を乗り越えてきたこと，高校時代のミュージックメイカーでのアルバイトや大学時代の美空ひばり氏との出会い，少年野球チームのコーチ時代に部員４人(後の初代ジャニーズのメンバー)と共に感動したウエスト・サイド・ストーリーの映画など，感性が豊かな時代の経験はとても大切だと思います。

　子供たちには，健康や安全に十分留意しながら自分で決めたいろいろなことにチャレンジして，多くのことを経験する夏休みを過ごしてほしい。そして，さらにたくましく成長した姿で２学期の始業式を迎えてほしいと思います。

お知らせ

①　**８月１３日・１４日・１５日は，志布志市の小・中学校は学校閉庁日**となります。この日は学校開放を含めて，業務を休止し，教職員は出勤いたしません。御了承ください。

②　**７月３１日（水）**

教育実践交流会　　13：30～14：45

志ｱｯﾌﾟ教育講演会　　15：00～16：45

場所：志布志市文化会館ホール

　いずれも，保護者・地域の方どなたでも参加できます。参加費は無料ですので，興味のある方は，是非御参加ください。

第1回学校保健委員会

　６月 21 日学校保健委員会が開催されました。学校の健康診断の結果から，本校の児童の実態について，養護教諭から説明がありました。その後，各学年に分かれて学年テーマについて協議しました。学級 PTA で話し合っていただく予定でしたが，臨時休業のため，時間が取れなくなりました。各担任からお知らせがあったかと思いますが，ご家庭でも取り組んでください。**とくに「むし歯」は放置してもよくなることはありません。夏休みを利用して，完全に治療を終えてください。**

道徳研究授業

　７月８日３年２組で道徳の研究授業を行いました。「自分のよさについて，友だちから見たよさと自分が考えているよさとを出し合っていきました。自分の気付かないよさを見つけてもらって，喜んでいる子供の姿や，友だちのよさにあらためて気付き，感心する姿など，今後の向上心と個性の伸長につながる授業でした。子供たちのよさ，ご家庭ではどうでしょうか。いいところは褒めて伸ばしたいものです。

しおさい読み聞かせ

　６月 28 日，７月は特別校時になるため，読み聞かせを日程変更して行っていただきました。どの子供も本に引きつけられていました。家庭で親に読んでもらった本というのは，ずっと子供の中に残るものです。ご家庭でも少し時間を見つけて取り組んでみてはいかがでしょうか。

ありがとうございます。

　７月１日更生保護女性会の方々から，雑巾を寄贈していただきました。学校で活用していきたいと思います。

　ありがとうございました。

睡眠不足は，成績を下げる?!

　「寝る子は育つ」昔からよく言われています。アメリカ国立睡眠財団によれば，就学児（6 ～ 13 歳）では９～ 11 時間の睡眠が推奨されています。右のグラフを見ていただければ分かるように睡眠時間が長い子は，短い子や平均的な睡眠時間の子に比べて，成績が良く，また成績が伸びやすいことが考えられます。

図 5-7　平日の睡眠時間別に見た各教科の偏差値

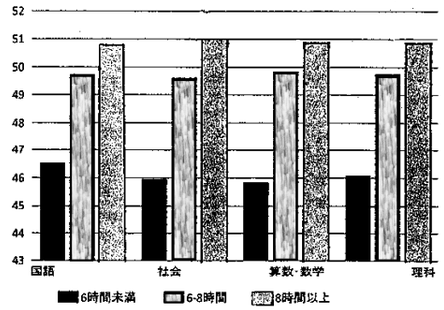
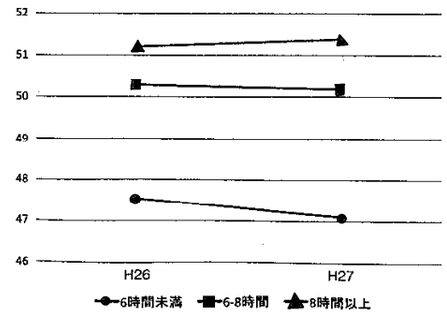


図 5-8　睡眠時間ごとの国語の偏差値の変化



　また睡眠習慣や睡眠の質も大事です。帰宅後仮眠をとって深夜に勉強する中高生がいますが，起床時間が遅れて遅刻・欠席が増えることにつながります。質については（寝付きの良さ，眠りの深さ，目覚めの気分）です。寝る前にスマホやテレビを見ていると，脳が興奮して寝付きが悪くなることはよく言われています。また睡眠が規則的か不規則かによっても影響があります。つまり，**よく寝る子の方が成績が良く，毎日決まった時間に寝起きする規則正しい睡眠習慣が学力向上につながる**と言えます。夏休みがやってきます。体も心も成長するために，規則正しい生活を心がけて欲しいです。

【８～９月の行事予定】

８月

１日(木)出校日
１１日(日)＜祝日＞山の日
１２日(月)振替休日
１８日(日)ＰＴＡ奉仕作業
２１日(水)出校日

９月

２日(月)始業式，街頭指導
３日(火)交通安全教室
１３日(金)給食試食会，授業参観（下学年５校時，上学年６校時)，家庭教育学級
１６日(月)〈祝日〉敬老の日
２３日(月)〈祝日〉秋分の日
２６日(木)運動会会場準備（５・６年生)
２９日(日)秋季大運動会
３０日(月)運動会振替休日