



# かつき

令和元年6月21日発行

## 「can do」で考える

校長 井上 貴文

この9月、日本で「ラグビーワールドカップ 2019」が開催されます

九州では、福岡、熊本、大分が会場となり国を挙げての大イベントになりそうです。

さて、4年前の前回ワールドカップで、日本チームは、当時世界ランキング第3位だった南アフリカチームを破り世界を驚かせました。そして、それまであまり勝つことのできなかった一次リーグで3勝をあげる大活躍で、感動に包まれた記憶がよみがえる方も多いのではないのでしょうか。

ラグビーに関してはあまり強くないと言われていた日本代表を、3年間で育て上げた人物が「エディ・ジョーンズ」ヘッドコーチでした。彼は、日本のラグビーを変えたと言っても過言ではありません。彼は、会見の中で次のように話していました。

「わたしは『なぜ、日本のラグビーはこういう状況なのか。』と様々な人に問いかけました。すると、『日本人は体が小さいから。』『プロの選手が少ないから。』などと答えます。」

「体が小さいことは事実ですが、それを変えることはできません。しかし、強くなることはできます。速くもなれるし俊敏性を伸ばすことも賢くなることもできます。」

「『can't do』で考えるのではなく『can do』で考えるのです。日本人は、チームワークに優れています。ラグビーというのは非常に複雑なスポーツで、日本のチームワークを重んじる伝統は、アドバンテージになります。」

「can do」で考える。つまり、「できないこと」を考えるのではなく、「できること」を考えることが大切なのです。短所を嘆くのではなく、長所をもっと伸ばそうと考えることで、持っている力をさらに伸ばすことができるのではないかと思います。

先日、民生委員の皆さんとの懇談の中で、香月小学校の子供たちは、横断歩道での運転手に対するお辞儀がよくできるとお褒めの言葉をいただきました。香月小学校の子供たちにはよいところがたくさんあります。これからも、一人一人のよさをさらに伸ばす教育に努めて参ります。

## 「定時退庁」へのご理解とご協力を！

働き方関連法案の施行により、いわゆる残業時間が大きく制限されるようになりました。学校としましては、毎週金曜日を「定時退庁日」とし、午後6時までは帰宅するようにしています。特に、第3金曜日は午後5時以降、職員は不在となりますのでご理解とご協力をお願いいたします。

働き方を見直すことで、学校職員が心身の健康を維持し、子供たちへの教育のさらなる充実に努めて参ります。

なお、緊急の場合は、下記にご連絡くださいますと対応いたします。

教頭 TEL 090-  
校長 TEL 090-



## PTA美化作業

5月26日、3・4年生保護者と「おやじの会」の御協力をいただき実施しました。草刈り機をかけた後、全員で片付けました。終了後、学校がすっきりときれいになりました。保護者の皆様・おやじの会の皆様、ありがとうございました。また、パッカー車を大隅衛生企業様に提供していただきました。ありがとうございました。



## 風水害避難訓練

5月27日、風雨が強まる恐れが出てきたとの想定で、避難訓練を実施しました。

各地域別に集合し、6年生をリーダーに、担当職員も同行して、集団下校を実施しました。全体集合～地域毎の集合～下校と、子どもたちは真剣に、機敏に取り組んでいました。



## 修学旅行

5月22日・23日6年生は修学旅行に行きました。鹿児島市立科学館～唐船峡～知覧特攻平和会館～指宿休暇村<1日目>鹿児島市内自主研修～城山展望台～西郷洞窟<2日目>と全ての行程を終えることができました。自主研修も予定どおり終え、それぞれ充実した2日間になったようです。楽しい思い出もたくさんできたようです。



## 宿泊学習

5年生は、6月11日から13日の2泊3日の日程で、宿泊学習を実施しました。

梅雨とは思えない好天のもと、全ての活動を計画どおり実施し、どの活動も充実したものととなりました。

友だちとの協力の大切さや自分で考えて行動することを学ぶことができました。3日間を通して、ひとまわり成長した5年生でした。



## プール開き

6月5日、6年生がプール開きを行いました。1年ぶりにプールで、ちょっと冷たい水の感触を味わいました。自分の目標に向かって、水泳学習を事故無くがんばってほしいです。

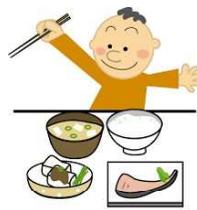


## ☆朝食を抜くと成績が下がる!?

我々の脳が消費するエネルギーは、エネルギー全体の18%といわれ、他の臓器に比べ非常に多くのエネルギーを必要とします。朝起きてすぐの状態は、起きている時間に比べてエネルギーの供給がストップされた時間が非常に長くなります。したがって、起きてすぐの空腹状態の脳にエネルギーを供給する（朝食をとる）ことは脳の発達に非常に重要になります。

また、朝食の内容についても主食（炭水化物）だけでなく、食物繊維やタンパク質・脂質などバランス良く栄養を摂ることが必要です。朝食を抜くと、エネルギーが脳に供給されないため、学習に関連する脳の活動が鈍くなってしまいます。また、パンだけ・ご飯だけの糖質のみに偏った朝食の場合は、長時間脳が安定して働かなくなるそうです。

大人と違って、子供たちの脳は成長途中です。学習への効果はもちろんですが、朝食を欠かさず食べることで、栄養バランスのとれた朝食を食べることが成長期の子供たちの脳の成長にとって重要なこととおわかりいただけると思います。子供たちの将来のために、親として今できることはやっておきましょう。



こまめに水分補給し、熱中症を予防しましょう。

- ◎ 一度にたくさん飲みすぎない
  - ◎ のどが渇いていなくても、水分を補給する
- 熱中症予防のための水分補給は、量よりも頻度が大切です。少量ずつ、こまめに飲むのがポイントです。

## 【7～8月の行事予定】

- 7月
- 4日(木)水泳学習発表会 (上学年) 学級 PTA
  - 5日(金)水泳学習発表会 (下学年) 学級 PTA 家庭教育学級
  - 6日(土)しゅっ子育成講演会 (文化会館)
  - 15日(月)<祝日>海の日
  - 19日(金)1学期終業式
  - 23日(火)市小学校水泳記録会

- 8月
- 1日(木)出校日
  - 11日(日)<祝日>山の日
  - 13日～15日 学校閉庁
  - 18日(日)PTA奉仕作業
  - 21日(水)出校日

