



伊崎田学園に関わる「ヒト・モノ・コト」は、どこかつながっていて、子どもたちの幸せを願っている。そんな思いからのキャッチフレーズ「いつもつながる。」です。

### 環境を整え、幸せホルモン「セロトニン」で充実した6月を迎えましょう。

学校では、以前より6月は、「学校・学級が色々とうまいかない月」として捉えられています。いわゆる「学級の荒れ」が目立つのです。「6月危機」とも言われます。原因のひとつとしては、始業式から2ヶ月経っての「マンネリ化からのほころび」が考えられます。このほころびに対して、学校では、どのような対応をするのか少し紹介します。

#### 2つの「箱」と1つの「中」そして、プラスα

「箱」のひとつ目は、「くつ箱」です。靴のかかどがそろっていない、乱れている学級や児童は、注意が必要です。ふたつめの箱は「ふで箱」です。4月の年度開始には、そろっていた筆箱の中身も2ヶ月が経過し、荒れてきます。ふで箱の荒れは、学習の効果に直結します。リセットが必要です。「中」は、「つくえの中」、引き出しです。引き出しの中がきれいに整っているかどうか定期的にチェックします。そして、プラスαは、傘立てやぞうきん掛け、カバン棚などとにかく学校の個々の環境です。これらにいていねいに取り組むことで、「荒れ」を防ぎ、整えていきます。

「6月が荒れる」のは、教員ならば、これまでも感覚的に分かっていることですが、脳科学が進んだ現代では、分かってきたことがあります。そのひとつに「セロトニン」という脳内ホルモンの分泌が低下していることがあげられます。

セロトニンが不足するとストレスや疲労、イライラ感、意欲低下、協調性の欠如等、児童が、学校で学習するには不向きな状況が作り出されます。これでは学習どころではありません。セロトニンの不足から子どもが思うように学習できない、生活に苦しむのはかわいそうなことです。

では、不足するセロトニンを分泌させねばなりません。その条件は、何といても「日光に浴びること」なんだそうです。「6月⇒梅雨⇒日光不足」6月にセロトニンが不足するというのは、納得感がありますね。あとはやっぱり「睡眠」です。睡眠時間も大事ですが、寝る時刻が遅くならないようにしましょう。そして「運動」です。梅雨でも運動不足にならないように昼休みの体育館開放などしていきます。

という感じで学校では「魔の6月」に向けて対策をとっていきます。「セロトニン」に関しては、脳科学のドクターが書かれた記事がたくさんありますのでぜひ調べて、お子さんにあった方法を試してみてください。

学校と家庭、地域が一体となって「校区教育力日本一」の力を発揮して6月も伊崎田の子どもたちがやる気にあふれるいい感じの月にしていきましょう。

相談事等ありましたらいつでも学校にお問い合わせください。いっしょに考えていきましょう！

(校長 大山昭二)

### 体力・運動能力調査

5月11日(土)4・5・6年生が、体力・運動能力調査を行いました。握力、上体起こし、反復横跳び、長座体前屈、立ち幅跳び、50m走、ソフトボール投げ、20mシャトルランの8種目を行いました。

「できるだけ速く走ろう!」「できるだけ遠くへ跳ぼう!」「できるだけ遠くへ投げよう!」と全力で調査にのぞんでいました。

伊崎田小学校の児童は、「走」の力が高いです。50m走や反復横跳び、20mシャトルなどです。特に、シャトルランはあきらめずに自分の最高のパフォーマンスを出そうとする姿が見られました。

一方で、課題は「握力」です。体育学習で、鉄棒運動や遊具を使った運動を多く取り入れて、課題の克服に努めさせたいと思います。



【ソフトボール投げ】



【立ち幅跳び】

### PTA美化活動

5月19日(日)第7回伊崎田学園大運動会に向けてPTA美化活動を行いました。伊崎田学園PTAや地域コミュニティの皆様にもご協力いただきました。

今年度は、運動会が5月開催に変更となりました。運動会前にPTA美化活動が設定されていなかったため、急遽ではりましたが、ボランティアを募る形で美化活動を開催しました。

急なご案内にも関わらず、たくさんの方々の協力を得ることができ学校がとてもきれいになりました。そんな整えられた環境の中で、5月26日(日)第7回伊崎田大運動会を無事に開催することができました。PTA美化活動にご参加いただいた皆様ありがとうございました。



【PTA美化活動】

### 6月の行事予定

- 4日(火) 水泳学習開始
- 5日(水) 薬物乱用防止挙育(5・6年)
- 7日(金) 食に関する指導(1・2年)
- 8日(土) 土曜授業  
避難訓練(風水害)

- 12日(水) クラブ活動
- 21日(金) がんがら号来校
- 27日(木) 5・6年社会科見学

※ 6月は教育相談を全保護者実施します。具体的教育相談計画は、学級担任から出されます。

雨が続きます。傘をさす機会も多くなります。気をつけて登下校しましょう。





# 第7回伊崎田大運動会



## 紅白対抗リレー (小1~中3)

プログラムの最後を締めくくる「紅白対抗縦リレー」は、とても盛り上がりを見せました。小学1年生から中学3年生まで全員でバトンをつなぎました。小学校と中学校が合同で大運動会を行っている伊崎田学園ならではの特色ある競技です。

多くの人がバトンをつなぐため、途中順位もめまぐるしく入れ替わり、応援にも熱が入りました。小学生を応援する中学生の姿や中学生を応援する小学生の姿に「伊崎田学園」の強い結びつきを感じることができました。この結びつきを、今後の「伊崎田学園」の一体感にもつなげていければと思います。



【紅白対抗縦リレー】

## 感動いっぱい 伊崎田学園運動会!!

阜月晴れのもと、第7回伊崎田大運動会が開催されました。今年は、5月開催ということで準備や練習を効率的に行いながら本番を迎えることができました。競技はもちろんのこと、力強い小・中学校それぞれの応援合戦も見ている方々に大きな感動を与えてくれました。

5月19日のPTA美化作業から、準備・片付けまでご協力いただきました、保護者や地域コミュニティーの皆様方にお礼申し上げます。ありがとうございました。



【開会宣言】



【選手宣誓】



【応援合戦】

## どの競技也大盛り上がり!!

全校で「伊崎田大綱引き」と「長縄8マン」にチャレンジしました。綱引きは両チーム共とても力強かったです。赤組の勝利となりましたが、どの戦いも接戦でした。長縄は、両チーム声をかけあいながらリズム良く跳んでいました。

また、1~3年生は、「ダンシングinデカパン」に挑戦。デカパンで走りながら曲が流れたら踊り出すというルールです。「ジャンボリミッキー」等の曲に合わせて踊る姿がかわいらしかったです。4~6年生は、「ムカデ競走」に挑戦。「1・2、1・2」と声をかけ合いながら、チームで協力しながら1歩ずつ前へ前へと進んでいました。



【力強い「伊崎田大つなひき」】



【ダンシングinデカパン】

## 令和六年度 学級目標、保健目標

### 学級目標

一年 自分のは自分のできるようになる

二年 みんなの話をしっかり聞いて約束やままりを守る

三年 今は何をすべきか自分で考えて行動しよう

四年 身のまわりのことは、自分で忘れ物をしないようにしましょう

五年 自分のことは自分でして、周りの人のために役立つことを進んでしよう

六年 最高学年として自覚を持って「一生懸命、優しさ、思いやり」の心を在校生へつなげよう

### 保健目標

一年 よく食べよく寝て生活リズムを整えよう

二年 身の回りの整理整頓、後片付けができるようになる

三年 よく食べ、よく学び、たくさん体を動かそう

四年 親子で工夫して楽しく体を動かそう

五年 下校後の生活リズムを整え、早寝、早起きをしよう

六年 睡眠時間を8時間とれるように生活リズムを整えよう



## 入賞 おめでとう

ソフトボール少年団  
曾於地区新人戦ソフトボー  
ル大会 三位

