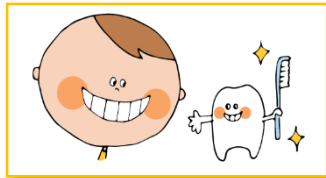


# ★は あ と6月号

2021. 6. 21  
原田小学校 保健室

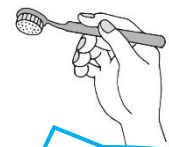


梅雨の晴れ間には、気温が急にぐっと上がる日があったり、蒸し暑くジメジメした日があったりと、なかなか快適に過ごせる日がありません。それでも子どもたちは、2時間目の休み時間や昼休みには、校庭や池の周りで、汗びっしょりになりながら、楽しそうに遊んでいます。でも、急激な気温の上昇や湿度によっては、熱中症の危険性も出てくるので注意が必要です。



歯と口の健康週間に合わせて、原田小学校では、学級活動で「歯と口の健康」について、学習したり、健康に関する標語やむし歯予防図画ポスター展などに応募したりしています。学級活動では、ブラッシングの方法やみがき方のコツなどは、どの学年でも取り扱っています。

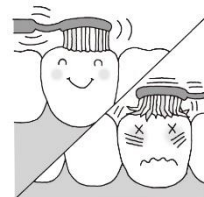
## 歯みがきのコツ



えんぴつにぎり

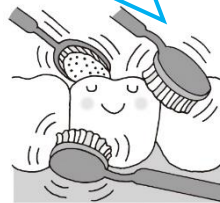


かがみを見ながら

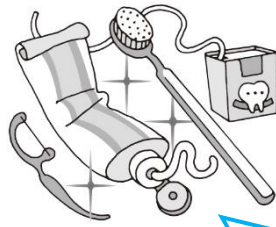


軽い力で

細かく動かす



低いところからはき出す



歯間ブラシや  
デンタルフロスも使う



低学年のうちは、仕上げみがきをしていただけるといいと思います

## 学校保健委員会への参加、ありがとうございました！



6月11日、第1回学校保健委員会を開催しました。今回は、『コロナ禍における望ましい基本的生活習慣の確立をめざして』をテーマに、学校生活の様子の紹介と健康診断の結果についてお知らせしました。その後、各学級のテーマと取組事項をきめていただきました。子どもたちの健やかな成長のために大人がで

きることを考え、取り組み、子どもたちの生きる力になることを願っています。よろしくお願いいたします。

学年	テーマ	具体的な取組内容
1	さわやか調べで忘れ物をなくそう	○指差し確認 ○週末の爪チェック
2	泡でゴシゴシ正しい手洗い ハンカチ使ってサッパリきれい！	○きれいなハンカチを使っての手拭き ○自分のハンカチを持ち歩くようにする ○せっけんで正しくきれいに洗う
3・4	手洗い・うがいを徹底して コロナに打ち勝つ3・4年生	○何かをしたら、手洗い ○こまめにうがい ○9時半までには就寝
5・6	早寝早起き、正しい歯みがきで コロナに負けない元気な身体!!	○各家庭で、寝る時刻、起きる時刻を設定する ○鏡を見ながら、歯をていねいにみがく

※学級 PTA の度に確認し、取組が継続されるようにお願いします。

## 引渡し訓練へのご参加、ご協力ありがとうございました！



6月10日に実施した緊急時の引渡し訓練にご協力いただきありがとうございました。ちょうど雨天での訓練になりましたので、実際に近い形になりました。これから、大雨や台風など緊急時に慌てることのないよう、訓練の通りをお願いします。



## 健康チェック・水泳カード

5月号でもお知らせしたとおり、水泳学習がある期間は、「健康チェック表」と「水泳確認カード」を共用します。記入漏れや提出忘れがある場合は、水泳学習に参加できません。必ず、検温・健康状態等を考慮して、水泳学習参加の有無の欄の記入・提出をお願いします。



