

★は あ と★ 3月号

2021. 3. 23
原田小学校保健室



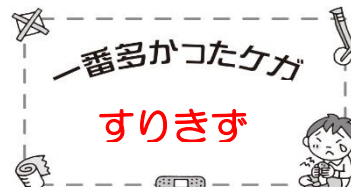
通学路や校庭の桜のつぼみがふくらみ、だんだんと花が開き始めて

います。なんとか、卒業式に間に合いそうでうれしいです。卒業、おめでとうございます

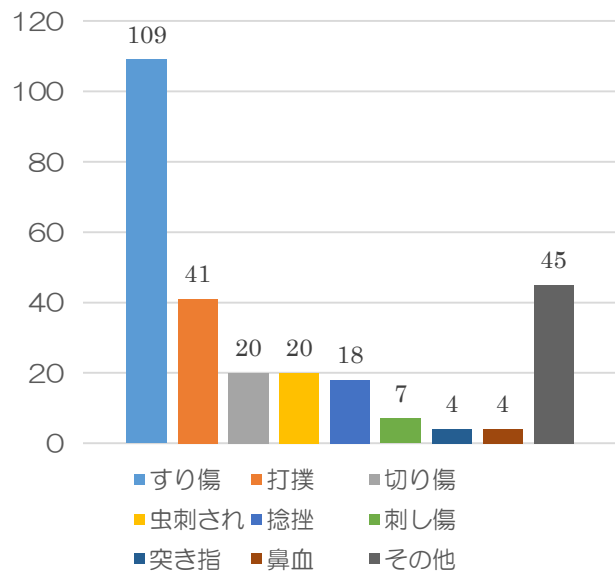
す！手洗いや毎日の検温やマスク着用など、感染症にかからない

努力を続けた1年間でしたね。我慢することも多かったかもしれない

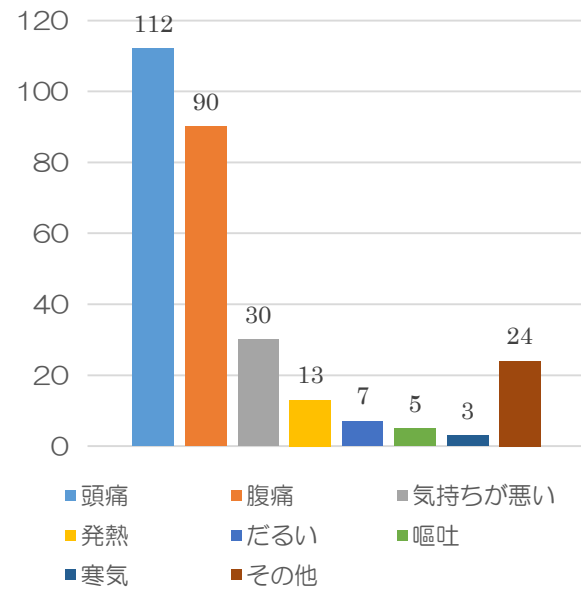
ですが、よくがんばりましたね。春休みも元気に過ごしてくださいね。



外科的症狀での来室状況



内科的症狀での来室状況



この1年を上イラストの6つにそって、振り返ってみましょう。できたこと、なかなかできなかったこと、やろうとしなかったことなど、一人ひとりの振り返りの結果は違うと思います。でも、振り返ることで、自分ができていなかったことが分かり、次にやるべきことが分かってきます。やるべきことが分かると、あとは実践するのみ！春休みの間に次の学年に向けての準備だと思って、実践してみましょう！

卒業おめでとう



6年生は、いよいよ卒業ですね。この頃は、どんな気持ちで登下校していたのでしょうか。通いなれた通学路を歩くのも今日で終わりですね。

卒業のお祝いに、保健室からは1年生～6年生までの身長と体重の成長をしるした「卒業おめでとうカード」を送ります。カードを閉じているリボンは、6年間に身長が伸びた分の長さです。個人差はありますが、みなさん、それぞれに成長していて、ほとんどが身長は30cm以上、体重では20kg以上の成長が見られました。身体と同じくらい心も成長できたことと思います。

これからも、人と比べるのではなく、自分の成長のために努力したり、認めたりできる、あなたたちでいてください。まずは、身体の健康と心の健康が第一！4人のこと、ずっとずっと応援しています。



