

★はあと★11月号

2020.11.26
原田小学校 保健室



霜月、神楽月、雪待月はどれも11月を表す呼び方ですが、他にも

「食物月」と呼ぶことがあります。11月は収穫を祝い、食べ物に感謝

する月として昔の人が大切にしていたのですね。そして、食事を楽しむために必要

なのは、健康な歯。みなさんは、自分の歯を守るためにどんなことをしていますか？

「いろいろな女の子の子」

5・6年生の性に関する指導で、性的少数者（性的マイノリティ）についての学習をしました。

新聞やニュース、ドラマなどでも取り上げられることが多くなっている現在、LGBTQの人への理解やお互いの違いを認められるようになることを目標とし、

「だれもが自分らしく生きるためには、どんなことが必要だろうか。」をめあててに学習しました。2時間扱いで授業を組み立て、2時間目は、宇都先生と2人で行いました。

LGBTQの人たちの悩みや自分たちができることをグループで考えたり、社会で工夫されていたりすることを学習しました。なかでも、原田小学校は、先生方が人権やLGBTQについての学習を重ねて、平成28年度から学校におけるすべての名簿が男女に分けられない名簿になったこと（他の学校では、まだ男女別の名簿もある）、東京の小学生が区長さんに中学校の制服を女子でもスカートでもズボンでも選べるように提案し、翌年度から実施されたなどは、身近なこととして受け止めていたようです。



～子どもたちの感想～

- 自分の周りにLGBTQの人たちがいないので、知らないことばかりだったけど、今回の授業でLGBTQの人たちがたくさんいることを知った。
- いろいろな人の個性を認めるということが分かった。人は外見だけで判断したらダメだということが分かった。LGBTQの人たちは、困っていることや悩みが多いことが分かった。
- LGBTQの人たちが予想の何倍もつらいことがあったということが印象に残った。LGBTQの人たちが困っていることは、僕たちと似ていることがあったりした。
- 見た目は男だけで、心は女でおしゃれをしたい。見た目は女だけで、心は男だから、トイシはどっちに入ればいいのかな。とか、いろいろ困っていることがあることを知った。

歯科検診の結果

	健診を受けた人数	CO(むし歯になりそうな歯)があった人数	むし歯があった人の割合[%]	治療が終わっていた人数	治療が終わっていた人の割合[%]	むし歯がなかった人数	むし歯がなかった人の割合[%]	1歯列・咬合		1顎関節		1歯垢		1歯肉		1その他の歯疾及び異常		
								要観察[%]	要精検[%]	要観察[%]	要精検[%]	若干付着[%]	相当付着[%]	要観察[%]	要精検[%]	歯石[%]	その他[%]	
1年	12	0	6	50	5	41.7	1	8.3	8.3	0	0	8.3	8.3	0	0	0	8.3	8.3
2年	8	0	6	75	2	25	0	0	12.5	25	0	0	12.5	12.5	25	12.5	25	12.5
3年	6	0	2	33.3	3	50	1	16.7	16.7	16.7	0	0	0	0	16.7	0	0	33.3
4年	7	0	5	71.4	2	28.6	0	0	42.9	28.6	0	0	42.9	0	42.9	0	14.3	14.3
5年	11	1	3	27.3	4	36.4	4	36.4	27.3	18.2	0	0	54.5	0	9.1	18.2	18.2	9.1
6年	4	1	1	25	2	50	1	25	0	25	0	0	25	0	0	25	0	25
総合計	48	2	23	47.9	18	37.5	7	14.6	18.8	16.7	0	2.1	25	2.1	14.6	8.3	12.5	14.6
R1				54				18					26	0	26	0	12	
H30				63.2				15.8					24.6	3.5	21.1	3.5	7	
H29				68.8				9.8					39.3	6.6	34.4	4.9	9.8	

- ※ 未処置歯がある子どもの割合は、年々減少してきています。
- ※ むし歯のない子どもは、昨年度より減少しています。
- ※ 歯垢は、「若干付着」は減少していますが、「相当付着」は昨年度0%だったのに比べ、今年度は2.1%に増加しています。
- ※ 歯肉の状態は、昨年度に比べ「要観察」は減少したものの「要精検」が昨年度は0%だったのに対し、今年度は8.3%と増加しています。
- ※ 歯石の付着は、年々増加傾向です。低学年でも歯石の付着が見られています。

むし歯の治療状況 11/26現在

未処置者	治療完了	未受診
23	14	9

歯垢って何？

歯の表面についた細菌のかたまりです。
1mgの歯垢に約1億個以上の細菌がいて、これがむし歯や歯周病の原因にもなります。歯についた歯垢はうがいだけでは取りのぞけません。
だから！
毎日の歯みがきが大切なのです。

子どもたちがマスクを外したとき、たまたま見える歯は、きれいに磨けているとは言えないことがあります☹️（多いかも・・・）

これまでは、数人ずつ歯みがきの個別移動をしていましたが、今年度は、コロナの関係で実施できていません。給食の後、歯みがきをしています。歯垢を忘れる子どもが見られます。それらのことから、歯みがきに対する意識や習慣化が崩れつつあるのでは？と心配しています。家庭での朝晩の歯みがき、学校で使う歯ブラシの確認等、ご家庭での見届けもよろしくお願いいたします。

現在の学年のうちに治療を済ませましょう。治療中の場合は、治療完了まで頑張りましょう。