

★は あ と★ 9月-2号

2020. 9. 25
原田小学校保健室

20日の運動会は、朝は雨が降っていて、グラウンド整備のために開会式が30分遅れてスタートしました。

その後は、暑くもなく、熱中症の心配も少ない運動会になりました。本当なら、校区の方と合同で行う運動会ですが、新型コロナウイルス感染症対策のために小学生だけの種目の少ない運動会になりました。でも、みなさんの一生懸命な姿に感動する場面がたくさんあり、胸が熱くなりました。みんな、本当によくがんばったね！



なんとなく、とりあえず… になっていませんか？

秋～冬にかけて、新型コロナウイルスと同時にインフルエンザの流行も心配されています。これまでも手洗いやマスクの正しいつけ方、人と人の距離、規則正しい生活やバランスのいい食事の大切さについて、話をしてきましたが、ここでもう一度、自分はしっかりできているか振り返ってみましょう。気になる人がいますよ～☺



結核予防週間（9月24日～9月30日）



9月24日から9月30日は、結核予防週間です。

厚生労働省では、毎年9月24日～30日を「結核予防週間」と定めて、結核に対する正しい知識の普及啓発を図ることとしています。

日本で重大な感染症です 現代の病気であることを忘れないでください！

「結核は過去の病気」というイメージがありますが、実は日本では現在でも新しく結核にかかる方が年間約14,460人、結核で亡くなる方が年間約2,088人と、いまだ重大な感染症の一つです。また、1年間に結核にかかる人の数は、全国的には減少傾向にある中で、鹿児島県では増減を繰り返しており、決して過去の病気とは言えないのです。



結核の初期症状はこんな症状

- ◆咳 ◆痰が出る
- ◆体がだるい
- ◆急に体重が減る
- ◆食欲がわかない
- ◆微熱が続く

結核の初期症状は、風邪とよく似ています。これらの症状が、2週間以上続く場合は要注意です。早めに医療機関を受診しましょう!!

