



蓬原の子

「原因」と「結果」の法則から学ぶ日々の積み重ね

校長 徳田 賢一

私たちは、日々さまざまな目標を掲げ教育活動に取り組んでいます。よりよい成果、よりよい信頼、よりよい学校づくり。そうした「結果」を求めて努力することは、地域社会を構成する児童一人一人や、保護者や地域の皆様、そして組織の一員としての教職員にとって大切なことです。

しかし、ここで改めて考えたいのは、「結果」というものは突然現れるのではなく、必ずその前に「原因」があるということです。つまり、日々の思考や姿勢、言葉、そして行動の積み重ねが、やがて結果として表れるということです。

先日、とある研修会でいただいたジェームズ・アレン著、坂本貢一訳「原因と結果の法則」には、次のような言葉があります。「人は自分が考えている通りの人間になる。」



この言葉は、私たちの行動のあり方を静かに、しかし力強く問いかけてきます。「どうせ無理だ」「誰かがやるだろう」「面倒だ」と心の中で思ってしまえば、その思いは必ず態度に表れ、行動に表れ、やがて結果となって返ってきます。反対に、「どうすればできるか」「自分にできることは何か」と考え続ける人は、自然と前向きな行動を選び、周囲との関係も良くなり、成果へとつながっていきます。このことから見えてくるのは、結果だけを追い求めるのではなく、結果を生む原因である日々の心の持ち方と習慣を整えることの大切さです。例えば、学校の日常生活では次のようなことが挙げられます。

- 気持ちのよい挨拶をする。
- 呼ばれたら返事をする。
- 期限を守る。(指示された宿題を確実にする)
- 報告・連絡・相談を丁寧にやる。
- 小さな約束を軽く扱わない。
- 相手の立場に立って言葉を選ぶ。



こうした行動は、一つ一つは小さなことに見えるかもしれませんが、こうした小さな積み重ねこそが、信頼を生み、安心を生み、学校の雰囲気をつくり、やがて地域全体の力になっていきます。

また、結果が思うように出ないときほど、私たちは「状況」や「環境」のせいにしたくなるものです。けれども、結果を変える最も確かな方法は、外側を嘆くことではなく、自分自身の内側である思考を変えることにあります。私たちの蓬原小学校は、誰か一人の努力で成り立つものではありません。一人一人の志(こころざし)が集まり、言葉が集まり、行動が集まって、組織の文化がつけられます。そしてその文化が、やがて大きな結果となって表れます。

「原因と結果の法則」の言葉を胸に、私たち一人一人が「良い原因」を日々積み重ね、互いに支え合いながら、より良い学校、より良い成果へとつなげていきたいと思えます。

引用：ジェームズ・アレン著、坂本貢一訳「原因」と「結果」の法則



2月4日に毎年恒例の「なわとび大会」が行われました。子供たちは、あらかじめ申告していた種目に挑戦しました。昨年度の自分の記録に挑戦する子や新たななとび方にチャレンジする子など、自分の目標を設定して練習してきました。縄跳びは、練習すればするだけ上手になります。ぜひ、御家庭でも親子一緒にとんでみてはいかがでしょうか。

【今年の記録】

種目	氏名	記録
1回旋2跳躍(前)1年生	中田優愛	21秒
1回旋2跳躍(後)1年生	久木迫幸正	60秒
1回旋1跳躍(1~3年生)	原口陽莉	2分12秒
後ろ跳び(1~3年生)	堀口いち栞	52秒
後ろ跳び(4~6年生)	久保田桃乃	1分28秒
前あや跳び(1~3年生)	岩倉璃弥	55回
前あや跳び(4~6年生)	福山彩莉	47回
後ろあや跳び(1~3年生)	仮重美月	45回
後ろあや跳び(4~6年生)	安田瑠乃	11回
前交差跳び(1~3年生)	圓福ゆめ	30回
前二重跳び(1~3年生)	畑山咲希	1回
前二重跳び(4~6年生)	円福うた	41回
前はやぶさ(4~6年生)	乙藤英介	32回

校内持久走大会



2月14日に「校内持久走大会」が開催されました。今年に入ってから、毎朝校庭を走っている子供たちの姿がありました。大会当日は、そんなに寒くなく、走るには絶好の天候でした。

低学年は800m、中学年は1200m、高学年は1500m走りました。当日は、PTAの教育文化・保健体育部の保護者の方々にもコースの誘導係をお手伝いいただきました。ありがとうございました。

各学年の結果は次のとおりです。

【各学年の1位】

	(男子)	(女子)
1年生 800m	安田伊織 3'56"	岩倉沙弥 4'08"
2年生 800m	池田篤人 3'45"	圓福ゆめ 3'48"
3年生 1200m	池田悠翔 5'53"	上野姫奈(新記録) 5'42"
4年生 1200m	重山煌雅 7'10"	圓福ころ 5'40"
5年生 1500m	山元鈴大真 6'31"	山倉愛花 8'24"
6年生 1500m	原口真翔(新記録) 5'55"	吉原花(新記録) 6'41"