1月９日（火）始業式　生徒代表の言葉

「３学期の決意」　１年代表　１年Ａ組　平山　唯

中学校に入学して，９ヶ月が過ぎ，いよいよこの１年間の締めくくりとなる３学期を迎えました。私は，この冬休みに，２学期を振り返って，３学期の目標を考えました。

まず，学習面では，２年後の受験を見据えて，成績を上げられるように，毎日の授業にこれまで以上に集中して取り組みたいです。また，ワークなどの宿題がきちんと提出できるように，家庭学習を充実させたいです。

次に，生活面では，後期から務めている学級副委員長として，みんなが楽しく過ごせる「ありがとうがあふれるクラス」を作っていくため委員長や書記と協力して，学級をまとめていきたいです。

この３学期が過ぎると私たちは４月から中学２年生になります。新しく入学してくる後輩たちの良き見本にならなくてはなりません。そのために，この３学期に，これまで以上に，勉強も学校生活も頑張る必要があります。中学１年生の締めくくり，そして，進級するための準備の時間として，この３学期をみんなで協力して，いろいろなことを頑張っていきましょう。

「冬休みの反省と３学期の目標」　２年代表　２年Ａ組　八久保太志朗

皆さんは，今年，初詣に行きましたか？僕は，鹿屋にある菅原神社に行きました。学問の神様がまつられているので，今年，中学三年になり，受験を迎えるぼくは，受験がうまくいきますように・・・とお願いしました。また，七日のジョガー駅伝に野球のチームで参加し，１位をとることができました。１年のよいスタートを切ることができ，うれしかったです。

そして，今年の冬休みは今までの僕とは違いました。今まで中途半端だった宿題にも取り組めました。ちょっと前進した冬休みでした。

そんなぼくの三学期の目標は，二つあります。一つ目はクラスマッチで優勝することです。チームが勝てるように，たくさん動いてチームに貢献したいです。そしてみんなと楽しい思い出を作りたいです。

二つ目は，今年から受験生なので，勉強を頑張りたいです。正直，このままでは高校に受かりません。なので，３学期は，授業態度から変えていきます。学習宣言！　①寝ない　②しゃべらない　③ノートをしっかりとる。この三つを心がけて授業にしっかり取り組みます。そして提出物の提出率も上げていきたいです。

僕たち二年生は四月から最上級生になります。今日からの三学期は，三年生のゼロ学期です。僕たちの元気で有明中学校を盛り上げ，後輩たちの見本となれる三年生になりましょう。そのためには，授業と生活にもっとメリハリをつけていきましょう。

「３学期の目標」　３年代表　３年Ｂ組　竹井　野乃花

明けましておめでとうございます。

今年のお正月は大きな地震と事故があり，日本中が悲しみに包まれました。被災された方々，被災地が１日でも早く復興することを強く願うとともに，私も一日一日を大切に過ごさなければいけないなあと感じました。そこで，３学期の目標を二つ立てました。

まず，一つ目は，受験に向けてしっかりと復習をすることです。私は，数学が苦手なので，基本の問題を入試までに何度も解いて自信をつけたいです。社会や理科などで暗記するところは，毎日教科書やワークを開いて確認していきたいです。そして，４月から希望する学校で新しい学校生活のスタートができるようにしたいと思います。

もう一つは，毎日元気に登校し，笑顔で卒業式を迎えることです。私は，小学校から一度も学校を欠席したことがありません。手洗いうがいはもちろん，しっかりと食事や睡眠をとって，健康管理に努めたいです。

中学校生活も残り４０日あまり。たくさんの素敵な思い出をいっぱい作っていきたいです。

「冬休みの思い出と３学期の目標」　生徒会代表　２年Ｂ組　下世尚磨

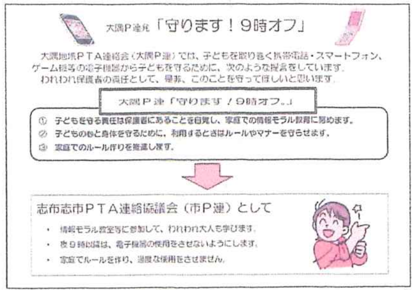
あけましておめでとうございます。皆さんはどのような冬休みを過ごしましたか。僕の冬休みの思い出は，ハンドボールの大会が年明けにあったことです。大会は，２戦２敗でした。相手の人達は，大人の人達でした。２年で最後の試合だったけどいい経験になりました。

そして，冬休みの宿題を終わらせるために冬休み前に計画を立てましたが，やはり，冬休みに入るとなかなか予定通りいきませんでした。クリスマスにお正月に誘惑がたくさんでした。予定通りいきませんでしたが，少しでも終わらせるために，頑張りました。

さて，いよいよ今日から３学期です。３学期の目標は２つあります。一つ目は勉強です。２学期の成績は悔しい気持ちもありましたので，３学期はいい成績を取れるように頑張りたいです。そのためには，まず，もっと授業に集中してのぞみたいです。そして，毎回の宿題もしっかりと取り組み，家での勉強時間も増やしていきたいです。二つ目は，生徒会の活動を頑張りたいです。一年生のときから生徒会に入っている経験を生かして，今年は美化部長として，学校をきれいにするために頑張りたいです。

今年は，いよいよ受験生になります。これから進路選択をしながら自分の行きたい高校を決め，そして，将来に向けて頑張っていきたいです。皆さん，今年も一年間，良いに年にしましょう。終わります。

2つの「9時オフ」を守りましょう



大隅P連発「守ります！9時オフ」

大隅地域PTA連絡会（大隅P連）では、子どもを取り巻く携帯電話・スマートフォン、ゲーム機等の電子機器から子どもを守るために、次のような提言をしています。
われわれ保護者の責任として、是非、このことを守ってほしいと思います。

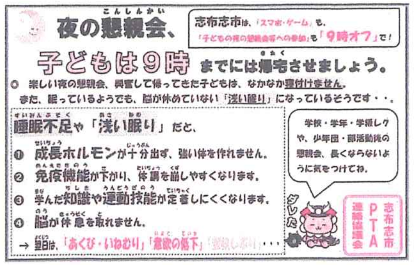
大隅P連「守ります！9時オフ。」

① 子どもを守る責任は保護者にあることを自覚し、家庭での情報モラル教育に努めます。
② 子どもの心と身体を守るために、利用するときはルールやマナーを守らせます。
③ 家庭でのルール作りを推進します。

志布志市PTA連絡協議会（市P連）として

- 情報モラル教室等に参加して、われわれ大人も学びます。
- 夜9時以降は、電子機器の使用をさせないようにします。
- 家庭でルールを作り、過度な使用をさせません。

【「守ります！９時オフ」（大隅地域ＰＴＡ連絡会　平成27年度～）】



夜の懇親会、子どもは9時までには帰宅させましょう。

志布志市は、「スマホ・ゲーム」も、「子どもの夜の懇親会等への参加」も「9時オフ」で！

◎ 楽しい夜の懇親会、興奮して帰ってきた子どもは、なかなか寝付けません。
また、眠っているようでも、脳が休めていない「浅い眠り」になっているそうです・・。

睡眠不足や「浅い眠り」だと、

❶ 成長ホルモンが十分出ず、強い体を作れません。
❷ 免疫機能が下がり、体調を崩しやすくなります。
❸ 学んだ知識や運動技能が定着しにくくなります。
❹ 脳が休息を取れません。
→ 翌日は、「あくび・いねむり」「意欲の低下」「[illegible]」・・・

学校・学年・学級レクや、少年団・部活動後の懇親会、長くならないように気をつけてね。

ダレた
志布志市PTA連絡協議会

【「夜の懇親会　９時オフ」（志布志市ＰＴＡ連絡協議会　平成29年度～）】

どの人権課題を学んでみたいですか

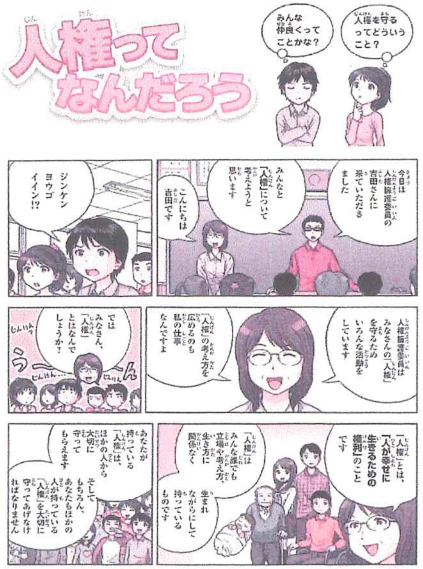
【身の回りの人権課題】

課　題	内　容
女　性	・固定的な性別役割分担意識（「〇〇は女性の役目」） ・ＤＶ（ドメスティックバイオレンス）等、女性への暴力
子ども	・児童虐待（暴力、ネグレクト等）、いじめ、体罰 ・子どもの意見を無視
高齢者	・身体的、精神的な虐待 ・財産権の侵害（オレオレ詐欺など）
障がい者	・各種障害や障がい者自身に対する理解不足 ・雇用、就労の場の不足
同和問題	・就職、結婚差別（身元調査など）　・心理的差別の継続 ・えせ同和行為（同和問題を利用した詐欺行為など）
外国人	・異なる文化に対する理解不足 ・ヘイトスピーチ（出身国による差別）
ＨＩＶ感染者等	・ＨＩＶ感染症等に対する理解不足（職場の解雇等）
ハンセン病患者・元患者等	・患者・元患者に対する根強い偏見 ・ハンセン病に対する知識や理解の不足
犯罪被害者等	・行き過ぎた取材や報道による生活侵害（二次被害）
インターネット等による人権侵害	・ネット上での誹謗中傷、差別的発言 ・出会い系サイト等が、犯罪誘発の場になっていること
北朝鮮当局による拉致問題等	・北朝鮮当局が問題解決に向けた具体的行動をとらないこと
性的指向・性自認	・それぞれのセクシュアリティが尊重される社会へ

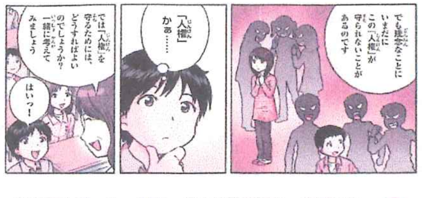
【人権に関する主な週間・月間や記念日等】

月	記念日等
4月	世界自閉症啓発デー(4/2)
	発達障害啓発週間(4/2～4/8)
5月	児童福祉週間(5/5～5/11)
6月	男女雇用機会均等月間
	人権擁護委員の日(6/1)
	HIV検査普及週間(6/1～6/7)
	らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日(6/22)
	国の男女共同参画週間(6/23～6/29)
	ハンセン病問題を正しく理解する週間(6/22を含む日曜日から1週間)
7月	県の男女共同参画週間(7/25～7/31)
8月	全国一斉「子どもの人権110番」強化週間(8/27～9/2)
9月	障害者雇用支援月間
	自殺予防週間(9/10～9/16)
	老人の日(9/15)
	老人週間(9/15～9/21)
	世界アルツハイマーデー(9/21)

月	記念日等
10月	精神保健福祉普及運動
	国際高齢者デー(10/1)
11月	児童虐待防止推進月間
	女性に対する暴力をなくす運動(11/12～11/25)
	鹿児島レッドリボン月間(11/16～12/15)
	女性に対する暴力撤廃の国際デー(11/25)
	犯罪被害者週間(11/25～12/1)
12月	世界エイズデー(12/1)
	障害者週間(12/3～12/9)
	人権週間(12/4～12/10)
	人権デー(12/10)
	北朝鮮人権侵害問題啓発週間(12/10～12/16)
2月	サイバーセキュリティー月間(2/1～3/18)
3月	自殺対策強化月間



人権ってなんだろう
人権を守るってどういうこと？
みんな仲良くってことかな？
今日は人権擁護委員の吉田さんに来ていただきました
みんなと「人権」について考えようと思います
こんにちは吉田です
ジンケンヨウゴイイン!?
人権擁護委員はみなさんの「人権」を守るためいろんな活動をしています
「人権」の考え方を広めるのも私の仕事なんですよ
ではみなさん、「人権」とはなんでしょうか？
じんけん？
うーーん
じんけん…
じんけん
「人権」とは、「人が幸せに生きるための権利」のことです
「人権」はみんな誰でも立場や考え方、生き方に関係なく
生まれながらにして持っているものです
あなたが持っている「人権」は、ほかの人から大切に守ってもらえます
そしてもちろん、あなたもほかの人が持っている「人権」を大切に守ってあげなければなりません



でも残念なことにいまだにこの「人権」が守られないことがあるのです
「人権」かぁ……
では「人権」を守るためには、どうすればよいのでしょうか？一緒に考えてみましょう
はいっ！

人権とは

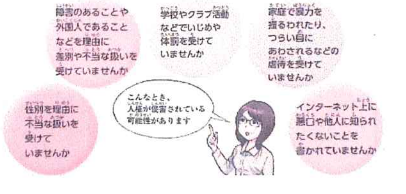
人権とは、私たちが、社会において幸せに生活するために必要な、大切な権利です。この権利は、国の根本を定めている日本国憲法によって、全ての国民に保障されています。

こうした人権の保障の背景には、20世紀に、世界を巻き込んだ戦争が二度も起こり、特に第二次世界大戦中には、特定の人種の迫害、大量虐殺など、人権の侵害や抑圧が起きたことがあり、そのようなことを繰り返さないよう国際社会では、１９４８年（昭和23年）に国際連合総会において、「世界人権宣言」が採択されました。

私たちは、他人の基本的人権をお互いに尊重し合うとともに、それを自分たちの手で大切に守り育てていかなければなりません。

ちょっと難しいように感じるかもしれませんが、そんなことはありません。

人権を大切にするということは、「命を大切にすること」や「みんなと仲良くすること」です。お互いに相手の立場を考え、思いやりの気持ちを持って相手に接する心が大切です。それが人権を尊重することになります。



障害のあることや外国人であることなどを理由に差別や不当な扱いを受けていませんか
学校やクラブ活動などでいじめや体罰を受けていませんか
家庭で暴力を振るわれたり、つらい目にあわされるなどの虐待を受けていませんか
性別を理由に不当な扱いを受けていませんか
こんなとき、人権が侵害されている可能性があります
インターネット上に悪口や他人に知られたくないことを書かれていませんか

※ 出典：法務省ウェブサイト「人権って何だろう」
（https://www.moj.go.jp/content/001291185.pdf）を加工して作成

令和５年度　志アップ子育て手帳より　　P32 ～ P35